



Activitats Extraescolars

CURS 2024-2025

INFANTIL

**Música i Moviment
Multisport (PIE)**

ESO

Anglès

PRIMÀRIA

**Anglès
Música i Moviment
Futbol
Bàsquet
Creativitat Digital
loga Flow Dance
Dibuix**



ACTIVITATS EXTRAESCOLARS INFANTIL (14, 15)



MÚSICA I MOVIMENT

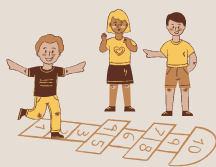


L'objectiu fonamental és introduir els nens i nenes, al món musical. A través de jocs, moviments corporals, percussió amb les diferents parts del cos i amb d'altres elements es treballa l'element rítmic vinculat a la cançó i a l'audició.

També es busca fer participar als i a les alumnes en concerts de gran amplitud, participant en una cantata a partir d'un conte amb acompanyament instrumental divers i variat que es compon cada any per un docent del centre.

Activitat dirigida pel personal de l'Escola de Música de Valls.

Preu: 140 €/curs



MULTIESPORT (PIE)

Aquest programa d'iniciació esportiva (PIE) introdueix l'infant a múltiples esports a través del joc i activitats lúdiques: circuits de psicomotricitat, jocs tradicionals, etc. Impartit pel Patronat d'Esports Municipals de Valls

Preu: 125€/curs

Conèixerem i treballarem diferents tècniques com: llapis, tinta xina, aquarel·les i collage. Ens endinsarem al món del dibuix i jugarem amb la creativitat.
Activitat dirigida per Berta Artigal.

Preu: 270 €/curs

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

PRIMÀRIA I ESO

FUTBOL (1R-4T PRIMÀRIA)



Té l'objectiu de fomentar l'activitat esportiva i l'exercici físic mitjançant dinàmiques que paral·lelament ajudin als infants a treballar estratègies necessàries, com la competitivitat, el treball en equip i l'esforç.

Activitat dirigida pel Futsal

Preu: 270 €/curs

MÚSICA I MOVIMENT (1R)



L'objectiu fonamental és introduir els nens i nenes, al món musical. A través de jocs, moviments corporals, percussió amb les diferents parts del cos i amb d'altres elements es treballa l'element rítmic vinculat a la cançó i a l'audició.

També es busca fer participar als i a les alumnes en concerts de gran amplitud, participant en una cantata a partir d'un conte amb acompanyament instrumental divers i variat que es compon cada any per un docent del centre.

Activitat dirigida pel personal de l'Escola de música de Valls.

Preu: 140 €/curs

IOGA FLOW DANCE (PRIMÀRIA)



És una activitat física, energètica i mental que uneix la tradició ancestral del ioga amb la tècnica de dansa, expressió i consciència corporal. Sempre de manera lúdica i adaptada a l'edat.

Combinar postures (asanas), seqüències de moviments i respiracions (vinyasas) del ioga clàssic, amb el moviment i les expressions de la dansa.

Millorar la higiene postural i consciència corporal i fomentar la lliure expressió del moviment.

Augmentar i millorar la capacitat pulmonar i la qualitat de la respiració, mitjançant la pràctica d'exercicis respiratoris (pranayamas).

Engrandir la capacitat cardiovascular mitjançant el treball aeròbic en les coreografies.

Millorar l'atenció plena (mindfulness) i concentració mitjançant pràctiques meditatives que ens permetin estar presents en l'aquí i l'ara.

Augmentar el sentiment de benestar i promoure el pensament positiu.

Dimarts de 17 a 18 h

Impartit per Magda Huerga (@Yoguikalm)

Preu: 270 €/curs



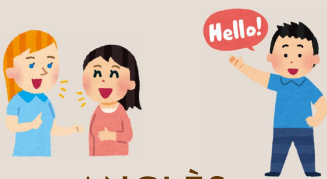
BÀSQUET 1R- 4T PRIMÀRIA)

L'ús de l'esport com a eina formadora dels infants que facilitin referències per al seu creixement personal, és un eix de treball que des d'aquest moment, i vers al futur, es vol desenvolupar i potenciar des d'un enfocament que integra formació esportiva i formació personal com a dos elements indissociables, duent a terme una tasca que abraça tant els aspectes d'educació en el lleure com socials d'actitud vers als altres.

Activitat dirigida per el CB Valls

Preu: 325 €/curs

ANGLÈS (PRIMÀRIA I ESO)



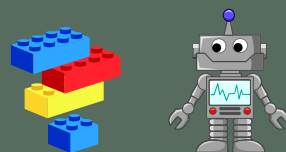
Actividad programada per alumnes de primària i ESO i enfocada eminentment a l'expressió oral.

Primària: A través d'activitats lúdiques, plàstiques i cançons, l'alumne queda immers en un hàbitat completament en anglès per part del professor,

ESO: A través de vídeos, presentació de projectes a l'aula i molts altres recursos per tal de practicar la gramàtica anglesa. En ambdós casos, aquestes habilitats els seran molt útils per la preparació de exàmens oficials.

Activitat dirigida per Maite Alberton.

Preu: 270€/curs



CREATIVITAT DIGITAL (PRIMÀRIA)

En grups reduïts, experimentaran conceptes de física i matemàtiques de manera pràctica, mitjançant la construcció i programació de prototips. Els/les alumnes adquiriran les estructures bàsiques del llenguatge de programació digital.

Activitat dirigida pel personal de Dynamind (<http://dynamind.es/es/>)

Preu: 270 €/curs



DIBUIX I CREATIVITAT (PRIMÀRIA)

Coneixerem i treballarem diferents tècniques com: llapis, tinta xina, aquarel·les i collage. Ens endinsarem al món del dibuix i jugarem amb la creativitat.

Activitat dirigida per Berta Artigal.

Preu: 270 €/curs