

| DILLUNS  | DIMARTS   | DIMECRES  | DIJOUS   | DIVENDRES   |
|--|---|---|--|---|
| <p>3 Amanida de <b>pasta</b></p> <p>fruita de patata i ceba</p> <p>enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p> | <p>4 Arròs amb tomàquet</p> <p><b>filet de lluç</b> a la llimona</p> <p>enciam i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p><b>pa integral</b></p> <p>fruita de temporada</p>               | <p>5 crema de carbassa amb crostons</p> <p><b>pollastre al forn</b> amb poma</p> <p>enciam i olives amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p> | <p>6 mongeta tendra amb patata</p> <p><b>hamburguesa de vedella</b></p> <p>enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p><b>pa integral</b></p> <p>fruita de temporada</p>         | <p>7 cigrons amb verdures</p> <p>bacallà amb sanfaina</p> <p>enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p><b>iogurt natural</b></p>                           |
| <p>10 Ensaladilla russa</p> <p><b>mandonguilles de vedella</b> a la jardinera</p> <p>pa blanc</p> <p>natilles</p>  | <p>11 <b>lenties</b> guisades amb verdures</p> <p>fruita de carbassó</p> <p>enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p><b>pa integral</b></p> <p>fruita de temporada</p> | <p>12 trinxat de bròquil amb patata</p> <p><b>Llom arrebossat</b></p> <p>enciam i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>      | <p>13 paella</p> <p><b>filet de lluç</b> al forn</p> <p>enciam i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p><b>pa integral</b></p> <p><b>iogurt natural</b></p>                                       | <p>14 <b>Espaguetis integrals</b> a la carbona</p> <p>pit de pollastre a la planxa</p> <p>amanida d'enciam i tomàquet amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p> |
| <p>17 amanida de <b>lenties</b></p> <p><b>filet d'abadejo</b> a la planxa</p> <p>enciam i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>  | <p>18 mongeta tendra amb patata</p> <p><b>Llom rostit amb salsa</b></p> <p>enciam, blat de moro i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p><b>pa integral</b></p> <p>fruita de temporada</p> | <p>19 crema de carbassó</p> <p>salsitxes a la planxa</p> <p>enciam i tomàquet amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>                       | <p>20 amanida d'arròs (tonyina, blat de moro i olives)</p> <p>fruita francesa</p> <p>enciam i olives negres amb 'OOVE'</p> <p><b>pa integral</b></p> <p><b>fruita de temporada</b></p> | <p>21 <b>Macarrons</b> amb tomàquet</p> <p>croquetes de pernil</p> <p>xips</p> <p>pa blanc</p> <p>gelat</p>   |



Aliment integral



Cuina Climàtica, sostenible i respectuosa amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'



VISITA

el gust de créixer

| DILLUNS  | DIMARTS   | DIMECRES  | DIJOUS   | DIVENDRES   |
|--|---|---|--|---|
| <p>3 Amanida de <b>pasta</b></p> <p>fruita de patata i ceba</p> <p>enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p> | <p>4 Arròs amb tomàquet</p> <p><b>filet de lluç</b> a la llimona</p> <p>enciam i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p><b>pa integral</b></p> <p>fruita de temporada</p>               | <p>5 crema de carbassa amb crostons</p> <p><b>pollastre al forn</b> amb poma</p> <p>enciam i olives amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p> | <p>6 mongeta tendra amb patata</p> <p><b>hamburguesa de vedella</b></p> <p>enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p><b>pa integral</b></p> <p>fruita de temporada</p>         | <p>7 cigrons amb verdures</p> <p>bacallà amb sanfaina</p> <p>enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p><b>iogurt natural</b></p>                           |
| <p>10 Ensaladilla russa</p> <p><b>mandonguilles de vedella</b> a la jardinera</p> <p>pa blanc</p> <p>natilles</p>  | <p>11 <b>lenties</b> guisades amb verdures</p> <p>fruita de carbassó</p> <p>enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p><b>pa integral</b></p> <p>fruita de temporada</p> | <p>12 trinxat de bròquil amb patata</p> <p><b>Llom arrebossat</b></p> <p>enciam i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>      | <p>13 paella</p> <p><b>filet de lluç</b> al forn</p> <p>enciam i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p><b>pa integral</b></p> <p><b>iogurt natural</b></p>                                       | <p>14 <b>Espaguetis integrals</b> a la carbona</p> <p>pit de pollastre a la planxa</p> <p>amanida d'enciam i tomàquet amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p> |
| <p>17 amanida de <b>lenties</b></p> <p><b>filet d'abadejo</b> a la planxa</p> <p>enciam i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>  | <p>18 mongeta tendra amb patata</p> <p><b>Llom rostit amb salsa</b></p> <p>enciam, blat de moro i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p><b>pa integral</b></p> <p>fruita de temporada</p> | <p>19 crema de carbassó</p> <p>salsitxes a la planxa</p> <p>enciam i tomàquet amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>                       | <p>20 amanida d'arròs (tonyina, blat de moro i olives)</p> <p>fruita francesa</p> <p>enciam i olives negres amb 'OOVE'</p> <p><b>pa integral</b></p> <p><b>fruita de temporada</b></p> | <p>21 <b>Macarrons</b> amb tomàquet</p> <p>croquetes de pernil</p> <p>xips</p> <p>pa blanc</p> <p>gelat</p>   |



Aliment integral



Cuina Climàtica,  
sostenible i respectuosa  
amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb  
receptes del 'Corpus del  
patrimoni culinari català'



VISITA

el gust  
de créixer

| DILLUNS |   | DIMARTS |   | DIMECRES |   | DIJOUS |   | DIVENDRES |   |
|---------|---|---------|---|----------|---|--------|---|-----------|---|
| 3       | Amanida de <b>pasta s/gluten</b><br>fruita de patata i ceba<br>enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE'<br>pa s/gluten<br>fruita de temporada | 4       | Arròs amb tomàquet<br><b>filet de lluç</b> a la llimona<br>enciam i blat de moro amb 'OOVE'<br>pa s/gluten<br>fruita de temporada                       | 5        | crema de carbassa amb <b>crostons s/gluten</b><br><b>pollastre al forn</b> amb poma<br>enciam i olives amb 'OOVE'<br>pa s/gluten<br>fruita de temporada | 6      | mongeta tendra amb patata<br><b>hamburguesa de vedella</b><br>enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'<br>pa s/gluten<br>fruita de temporada        | 7         | cigrons amb verdures<br>bacallà amb sanfaina<br>enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'<br>pa s/gluten<br><b>iogurt natural</b>   |
| 10      | Ensaladilla russa<br><b>mandonguilles de vedella</b> a la jardineria<br>pa s/gluten<br>natilles <b>s/gluten</b>                                   | 11      | <b>lenties s/gluten</b> guisades amb verdures<br>fruita de carbassó<br>enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'<br>pa s/gluten<br>fruita de temporada | 12       | trinxat de bròquil amb patata<br><b>Llom arrebossat s/gluten</b><br>enciam i blat de moro amb 'OOVE'<br>pa s/gluten<br>fruita de temporada              | 13     | paella (brou natural)<br><b>filet de lluç</b> al forn<br>enciam i pastanaga amb 'OOVE'<br>pa s/gluten<br><b>iogurt natural</b>                        | 14        | <b>Espaguetis s/gluten</b> a la carbona <b>s/gluten</b><br>pit de pollastre a la planxa<br>amanida d'enciam i tomàquet amb 'OOVE'<br>pa s/gluten<br>fruita de temporada |
| 17      | amanida de <b>lenties s/gluten</b><br><b>filet d'abadejo</b> a la planxa<br>enciam i pastanaga amb 'OOVE'<br>pa s/gluten<br>fruita de temporada   | 18      | mongeta tendra amb patata<br><b>Llom rostit amb salsa</b><br>enciam, blat de moro i pastanaga amb 'OOVE'<br>pa s/gluten<br>fruita de temporada          | 19       | crema de carbassó<br>salsixes a la planxa<br>enciam i tomàquet amb 'OOVE'<br>pa s/gluten<br>fruita de temporada   | 20     | amanida d'arròs (tonyina, blat de moro i olives)<br>fruita francesa<br>enciam i olives negres amb 'OOVE'<br>pa s/gluten<br><b>fruita de temporada</b> | 21        | <b>Macarrons s/gluten</b> amb tomàquet<br><b>croquetes s/gluten</b><br>xips<br>pa s/gluten<br>fruita de temporada   |



Aliment integral



Cuina Climàtica,  
sostenible i respectuosa  
amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb  
receptes del 'Corpus del  
patrimoni culinari català'



VISITA

el gust  
de créixer



| DILLUNS   | DIMARTS  | DIMECRES   | DIJOUS   | DIVENDRES   |
|---|--|--|--|---|
| <p><b>3</b> Amanida de <b>pasta s/ou</b></p> <p><b>gall d'indi a la planxa</b></p> <p>enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p> | <p><b>4</b> Arròs amb tomàquet</p> <p><b>filet de lluç</b> a la llimona</p> <p>enciam i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p><b>pa integral</b></p> <p>fruita de temporada</p>                           | <p><b>5</b> crema de carbassa amb crostons</p> <p><b>pollastre al forn</b> amb poma</p> <p>enciam i olives amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p> | <p><b>6</b> mongeta tendra amb patata</p> <p><b>hamburguesa de vedella</b></p> <p>enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p><b>pa integral</b></p> <p>fruita de temporada</p>                        | <p><b>7</b> cigrons amb verdures</p> <p>bacallà amb sanfaina</p> <p>enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p><b>iogurt natural</b></p>                      |
| <p><b>10</b> Ensaladilla russa (<b>s/ou ni maionesa</b>)</p> <p><b>mandonguilles de vedella</b> a la jardineria</p> <p>pa blanc</p> <p>natilles <b>s/ou</b></p>                   | <p><b>11</b> <b>lenties</b> guisades amb verdures</p> <p><b>gall d'indi a la planxa</b></p> <p>enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p><b>pa integral</b></p> <p>fruita de temporada</p> | <p><b>12</b> trinxat de bròquil amb patata</p> <p><b>Llom arrebossat s/ou</b></p> <p>enciam i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p> | <p><b>13</b> paella (brou natural)</p> <p><b>filet de lluç</b> al forn</p> <p>enciam i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p><b>pa integral</b></p> <p><b>iogurt natural</b></p>                                       | <p><b>14</b> <b>Espaguetis s/ou</b> a la carbona</p> <p>pit de pollastre a la planxa</p> <p>amanida d'enciam i tomàquet amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p> |
| <p><b>17</b> amanida de <b>lenties</b></p> <p><b>filet d'abadejo</b> a la planxa</p> <p>enciam i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>              | <p><b>18</b> mongeta tendra amb patata</p> <p><b>Llom rostí amb salsa</b></p> <p>enciam, blat de moro i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p><b>pa integral</b></p> <p>fruita de temporada</p>              | <p><b>19</b> crema de carbassó</p> <p>salsitxes a la planxa</p> <p>enciam i tomàquet amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>                       | <p><b>20</b> amanida d'arròs (tonyina, blat de moro i olives)</p> <p><b>gall d'indi a la planxa</b></p> <p>enciam i olives negres amb 'OOVE'</p> <p><b>pa integral</b></p> <p><b>fruita de temporada</b></p> | <p><b>21</b> <b>Macarrons s/ou</b> amb tomàquet</p> <p><b>hamburguesa a la planxa</b></p> <p>xips</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>                                  |

| DILLUNS  | DIMARTS   | DIMECRES   | DIJOUS   | DIVENDRES   |
|--|---|--|--|---|
| <p>3 Amanida de <b>pasta</b></p> <p>fruita de patata i ceba</p> <p>enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p> | <p>4 Arròs amb tomàquet</p> <p><b>filet de lluç</b> a la llimona</p> <p>enciam i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p><b>pa integral</b></p> <p>fruita de temporada</p>               | <p>5 crema de carbassa amb crostons</p> <p><b>pollastre al forn</b> amb poma</p> <p>enciam i olives amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>      | <p>6 mongeta tendra amb patata</p> <p><b>hamburguesa de vedella</b></p> <p>enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p><b>pa integral</b></p> <p>fruita de temporada</p>         | <p>7 cigrons amb verdures</p> <p>bacallà amb sanfaina</p> <p>enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p><b>iogurt s/lactosa</b></p>                         |
| <p>10 Ensaladilla russa</p> <p><b>mandonguilles de vedella</b> a la jardineria</p> <p>pa blanc</p> <p><b>iogurt s/lactosa</b></p>                              | <p>11 <b>lenties</b> guisades amb verdures</p> <p>fruita de carbassó</p> <p>enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p><b>pa integral</b></p> <p>fruita de temporada</p> | <p>12 trinxat de bròquil amb patata</p> <p><b>Llom arrebossat s/làctics</b></p> <p>enciam i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p> | <p>13 paella (brou natural)</p> <p><b>filet de lluç</b> al forn</p> <p>enciam i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p><b>pa integral</b></p> <p><b>iogurt s/lactosa</b></p>                      | <p>14 <b>Espaguetis integrals amb tomàquet</b></p> <p>pit de pollastre a la planxa</p> <p>amanida d'enciam i tomàquet amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p> |
| <p>17 amanida de <b>lenties</b></p> <p><b>filet d'abadejo</b> a la planxa</p> <p>enciam i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>  | <p>18 mongeta tendra amb patata</p> <p><b>Llom rostit amb salsa</b></p> <p>enciam, blat de moro i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p><b>pa integral</b></p> <p>fruita de temporada</p> | <p>19 crema de carbassó</p> <p>salsitxes a la planxa</p> <p>enciam i tomàquet amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>                            | <p>20 amanida d'arròs (tonyina, blat de moro i olives)</p> <p>fruita francesa</p> <p>enciam i olives negres amb 'OOVE'</p> <p><b>pa integral</b></p> <p><b>fruita de temporada</b></p> | <p>21 <b>Macarrons</b> amb tomàquet</p> <p><b>hamburguesa a la planxa</b></p> <p>xips</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>  |



Aliment integral



Cuina Climàtica, sostenible i respectuosa amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'



VISITA

el gust de créixer

| DILLUNS |   | DIMARTS |   | DIMECRES |  | DIJOUS |  | DIVENDRES |   |
|---------|---|---------|---|----------|--|--------|--|-----------|---|
| 3       | Amanida de <b>pasta</b><br>truita de patata i ceba<br>enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE'<br>pa blanc<br>fruita de temporada | 4       | Arròs amb tomàquet<br><b>filet de lluç</b> a la llimona<br>enciam i blat de moro amb 'OOVE'<br><b>pa integral</b><br>fruita de temporada              | 5        | crema de carbassa amb crostons<br><b>pollastre al forn</b> amb poma<br>enciam i olives amb 'OOVE'<br>pa blanc<br>fruita de temporada     | 6      | mongeta tendra amb patata<br><b>hamburguesa de vedella</b><br>enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'<br><b>pa integral</b><br>fruita de temporada        | 7         | cigrons amb verdures<br>bacallà amb sanfaina<br>enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'<br>pa blanc<br><b>iogurt de soia</b>                          |
| 10      | Ensaladilla russa<br><b>mandonguilles de vedella</b> a la jardinera<br>pa blanc<br><b>iogurt de soia</b>                              | 11      | <b>lenties</b> guisades amb verdures<br>truita de carbassó<br>enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'<br><b>pa integral</b><br>fruita de temporada | 12       | trinxat de bròquil amb patata<br><b>Llom arrebossat s/làctics</b><br>enciam i blat de moro amb 'OOVE'<br>pa blanc<br>fruita de temporada | 13     | paella (brou natural)<br><b>filet de lluç</b> al forn<br>enciam i pastanaga amb 'OOVE'<br><b>pa integral</b><br><b>iogurt de soia</b>                        | 14        | <b>Espaguetis integrals amb tomàquet</b><br>pit de pollastre a la planxa<br>amanida d'enciam i tomàquet amb 'OOVE'<br>pa blanc<br>fruita de temporada |
| 17      | amanida de <b>lenties</b><br><b>filet d'abadejo</b> a la planxa<br>enciam i pastanaga amb 'OOVE'<br>pa blanc<br>fruita de temporada   | 18      | mongeta tendra amb patata<br><b>Llom rostit amb salsa</b><br>enciam, blat de moro i pastanaga amb 'OOVE'<br><b>pa integral</b><br>fruita de temporada | 19       | crema de carbassó<br>salsitxes a la planxa<br>enciam i tomàquet amb 'OOVE'<br>pa blanc<br>fruita de temporada                            | 20     | amanida d'arròs (tonyina, blat de moro i olives)<br>truita francesa<br>enciam i olives negres amb 'OOVE'<br><b>pa integral</b><br><b>fruita de temporada</b> | 21        | <b>Macarrons</b> amb tomàquet<br><b>hamburguesa a la planxa</b><br>xips<br>pa blanc<br>fruita de temporada  |



| DILLUNS   | DIMARTS  | DIMECRES   | DIJOUS  | DIVENDRES  |
|---|--|--|---|--|
| <p><b>3</b> Amanida de <b>pasta</b></p> <p>fruita de patata i ceba</p> <p>enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p> | <p><b>4</b> Arròs amb tomàquet</p> <p><b>filet de lluç</b> a la llimona</p> <p>enciam i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>               | <p><b>5</b> crema de carbassa amb crostons</p> <p><b>pollastre al forn</b> amb poma</p> <p>enciam i olives amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>     | <p><b>6</b> mongeta tendra amb patata</p> <p><b>hamburguesa de vedella</b></p> <p>enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>         | <p><b>7</b> cigrons amb verdures</p> <p>bacallà amb sanfaina</p> <p>enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p><b>iogurt natural</b></p>                           |
| <p><b>10</b> Ensaladilla russa</p> <p><b>mandonguilles de vedella</b> a la jardinera</p> <p>pa blanc</p> <p>natilles</p>  | <p><b>11</b> <b>lenties</b> guisades amb verdures</p> <p>fruita de carbassó</p> <p>enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p> | <p><b>12</b> trinxat de bròquil amb patata</p> <p><b>Llom arrebossat s/f.secs</b></p> <p>enciam i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p> | <p><b>13</b> paella (brou natural)</p> <p><b>filet de lluç</b> al forn</p> <p>enciam i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p><b>iogurt natural</b></p>                        | <p><b>14</b> <b>Espaguetis integrals</b> a la carbona</p> <p>pit de pollastre a la planxa</p> <p>amanida d'enciam i tomàquet amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p> |
| <p><b>17</b> amanida de <b>lenties</b></p> <p><b>filet d'abadejo</b> a la planxa</p> <p>enciam i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>  | <p><b>18</b> mongeta tendra amb patata</p> <p><b>Llom rostí amb salsa</b></p> <p>enciam, blat de moro i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>  | <p><b>19</b> crema de carbassó</p> <p>salsitxes a la planxa</p> <p>enciam i tomàquet amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>                           | <p><b>20</b> amanida d'arròs (tonyina, blat de moro i olives)</p> <p>fruita francesa</p> <p>enciam i olives negres amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p><b>fruita de temporada</b></p> | <p><b>21</b> <b>Macarrons</b> amb tomàquet</p> <p><b>hamburguesa a la planxa</b></p> <p>xips</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>  |



Aliment integral



Cuina Climàtica,  
sostenible i respectuosa  
amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb  
receptes del 'Corpus del  
patrimoni culinari català'



VISITA

el gust  
de créixer

| DILLUNS  | DIMARTS   | DIMECRES   | DIJOUS   | DIVENDRES  |
|--|---|--|--|--|
| <p>3 Amanida de <b>pasta</b></p> <p>truita de patata i ceba<br/>enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE'<br/>pa blanc<br/>fruita de temporada</p>      | <p>4 Arròs amb tomàquet</p> <p><b>filet de lluç</b> a la llimona</p> <p>enciam i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p><b>pa integral</b></p> <p>fruita de temporada</p>               | <p>5 crema de carbassa amb crostons</p> <p><b>pollastre al forn</b> amb poma</p> <p>enciam i olives amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc<br/>fruita de temporada</p>                 | <p>6 mongeta tendra amb patata</p> <p><b>hamburguesa de vedella</b></p> <p>enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p><b>pa integral</b></p> <p>fruita de temporada</p>         | <p>7 cigrons amb verdures</p> <p>bacallà amb sanfaina</p> <p>enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p><b>iogurt natural</b></p>                        |
| <p>10 Ensaladilla russa</p> <p><b>mandonguilles de vedella</b> a la jardineria</p> <p>pa blanc<br/>natilles</p>  | <p>11 <b>lenties</b> guisades amb verdures</p> <p>truita de carbassó</p> <p>enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p><b>pa integral</b></p> <p>fruita de temporada</p> | <p>12 trinxat de bròquil amb patata <b>s/carn</b></p> <p>croquetes <b>de pollastre</b></p> <p>enciam i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc<br/>fruita de temporada</p> | <p>13 paella</p> <p><b>filet de lluç</b> al forn</p> <p>enciam i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p><b>pa integral</b></p> <p><b>iogurt natural</b></p>                                       | <p>14 <b>Espaguetis integrals amb tomàquet</b></p> <p>pit de pollastre a la planxa</p> <p>amanida d'enciam i tomàquet amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc<br/>fruita de temporada</p> |
| <p>17 amanida de <b>lenties</b></p> <p><b>filet d'abadejo</b> a la planxa</p> <p>enciam i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc<br/>fruita de temporada</p> | <p>18 mongeta tendra amb patata</p> <p><b>Llom rostit amb salsa</b></p> <p>enciam, blat de moro i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p><b>pa integral</b></p> <p>fruita de temporada</p> | <p>19 crema de carbassó</p> <p>salsitxes <b>vegetals</b> a la planxa</p> <p>enciam i tomàquet amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc<br/>fruita de temporada</p>                       | <p>20 amanida d'arròs (tonyina, blat de moro i olives)</p> <p>truita francesa</p> <p>enciam i olives negres amb 'OOVE'</p> <p><b>pa integral</b></p> <p><b>fruita de temporada</b></p> | <p>21 <b>Macarrons</b> amb tomàquet</p> <p>croquetes <b>de pollastre</b></p> <p>xips</p> <p>pa blanc<br/>fruita de temporada</p>   |



Aliment integral



Cuina Climàtica,  
sostenible i respectuosa  
amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb  
receptes del 'Corpus del  
patrimoni culinari català'



VISITA

el gust  
de créixer



|    | DILLUNS   | DIMARTS  | DIMECRES  | DIJOUS  | DIVENDRES   |
|----|---|--|---|---|---|
| 3  | <p>Amanida de <b>pasta</b></p> <p>fruita de patata i ceba<br/>enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE'<br/>pa blanc<br/>fruita de temporada</p>     | <p>Arròs amb tomàquet</p> <p><b>filet de lluç</b> a la llimona</p> <p>enciam i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p><b>pa integral</b></p> <p>fruita de temporada</p>              | <p>crema de carbassa amb crostons</p> <p><b>amanida de llegums</b></p> <p>enciam i olives amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc<br/>fruita de temporada</p>                    | <p>mongeta tendra amb patata</p> <p><b>Hamburguesa vegetal a la planxa</b></p> <p>enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p><b>pa integral</b></p> <p>fruita de temporada</p> | <p>cigrons amb verdures</p> <p>bacallà amb sanfaina</p> <p>enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc<br/><b>iogurt natural</b></p>                                    |
| 10 | <p>Ensaladilla russa</p> <p><b>mandonguilles vegetals</b> a la jardineria</p> <p>pa blanc<br/>natilles</p>  | <p><b>lenties</b> guisades amb verdures</p> <p>fruita de carbassó</p> <p>enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p><b>pa integral</b></p> <p>fruita de temporada</p> | <p>trinxat de bròquil amb patata <b>s/carn</b></p> <p>croquetes <b>vegetals</b></p> <p>enciam i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc<br/>fruita de temporada</p> | <p>paella</p> <p><b>filet de lluç</b> al forn</p> <p>enciam i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p><b>pa integral</b></p> <p><b>iogurt natural</b></p>   | <p><b>Espaguetis integrals amb tomàquet</b></p> <p><b>Hamburguesa vegetal a la planxa</b></p> <p>amanida d'enciam i tomàquet amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc<br/>fruita de temporada</p> |
| 17 | <p>amanida de <b>lenties</b></p> <p><b>filet d'abadejo</b> a la planxa</p> <p>enciam i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc<br/>fruita de temporada</p> | <p>mongeta tendra amb patata</p> <p><b>Llom rostit amb salsa</b></p> <p>enciam, blat de moro i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p><b>pa integral</b></p> <p>fruita de temporada</p> | <p>crema de carbassó</p> <p>salsitxes <b>vegetals</b> a la planxa</p> <p>enciam i tomàquet amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc<br/>fruita de temporada</p>                   | <p>amanida d'arròs (tonyina, blat de moro i olives)</p> <p>fruita francesa</p> <p>enciam i olives negres amb 'OOVE'</p> <p><b>pa integral</b></p> <p><b>fruita de temporada</b></p>   | <p><b>Macarrons</b> amb tomàquet</p> <p><b>croquetes vegetals</b></p> <p>xips</p> <p>pa blanc<br/>fruita de temporada</p>   |

| DILLUNS  | DIMARTS  | DIMECRES   | DIJOUS   | DIVENDRES  |
|--|--|--|--|--|
| <p><b>3</b> Amanida de <b>pasta</b></p> <p>fruita de patata i ceba<br/>enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE'<br/>pa blanc<br/>fruita de temporada</p>       | <p><b>4</b> Arròs amb tomàquet</p> <p><b>croquetes vegetals</b></p> <p>enciam i blat de moro amb 'OOVE'<br/><b>pa integral</b><br/>fruita de temporada</p>                       | <p><b>5</b> crema de carbassa amb crostons</p> <p><b>amanida de llegums</b></p> <p>enciam i olives amb 'OOVE'<br/>pa blanc<br/>fruita de temporada</p>                     | <p><b>6</b> mongeta tendra amb patata</p> <p><b>Hamburguesa vegetal a la planxa</b></p> <p>enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'<br/><b>pa integral</b><br/>fruita de temporada</p>         | <p><b>7</b> cigrons amb verdures</p> <p><b>fruita francesa</b></p> <p>enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'<br/>pa blanc<br/><b>iogurt natural</b></p>                                   |
| <p><b>10</b> Ensaladilla russa <b>s/tonyina</b></p> <p><b>mandonguilles vegetals</b> a la jardinera</p> <p>pa blanc<br/>natilles</p>                               | <p><b>11</b> <b>lenties</b> guisades amb verdures</p> <p>fruita de carbassó<br/>enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'<br/><b>pa integral</b><br/>fruita de temporada</p>    | <p><b>12</b> trinxat de bròquil amb patata <b>s/carn</b></p> <p><b>croquetes vegetals</b></p> <p>enciam i blat de moro amb 'OOVE'<br/>pa blanc<br/>fruita de temporada</p> | <p><b>13</b> paella</p> <p><b>filet de lluç</b> al forn</p> <p>enciam i pastanaga amb 'OOVE'<br/><b>pa integral</b><br/><b>iogurt natural</b></p>  | <p><b>14</b> <b>Espaguetis integrals amb tomàquet</b></p> <p><b>Hamburguesa vegetal a la planxa</b></p> <p>amanida d'enciam i tomàquet amb 'OOVE'<br/>pa blanc<br/>fruita de temporada</p> |
| <p><b>17</b> amanida de <b>lenties</b></p> <p><b>Hamburguesa vegetal a la planxa</b></p> <p>enciam i pastanaga amb 'OOVE'<br/>pa blanc<br/>fruita de temporada</p> | <p><b>18</b> mongeta tendra amb patata</p> <p><b>Llom rostit amb salsa</b></p> <p>enciam, blat de moro i pastanaga amb 'OOVE'<br/><b>pa integral</b><br/>fruita de temporada</p> | <p><b>19</b> crema de carbassó</p> <p>salsitxes <b>vegetals</b> a la planxa</p> <p>enciam i tomàquet amb 'OOVE'<br/>pa blanc<br/>fruita de temporada</p>                   | <p><b>20</b> amanida d'arròs (<b>s/tonyina</b>, blat de moro i olives)</p> <p>fruita francesa</p> <p>enciam i olives negres amb 'OOVE'<br/><b>pa integral</b><br/><b>fruita de temporada</b></p> | <p><b>21</b> <b>Macarrons</b> amb tomàquet</p> <p><b>croquetes vegetals</b></p> <p>xips<br/>pa blanc<br/>fruita de temporada</p>   |

| DILLUNS |  | DIMARTS |   | DIMECRES |   | DIJOUS |   | DIVENDRES |  |
|---------|--|---------|---|----------|---|--------|---|-----------|--|
| 3       | <b>Amanida de pasta blanca (cogombre i ou dur)</b><br>truita de patata s/ceba<br><b>enciam amanit</b><br>pa blanc<br>iogurt natural s/sucre            | 4       | <b>Arròs amb gall d'indi</b><br><b>filet de lluç</b> a la llimona<br><b>enciam i cogombre</b><br>pa blanc<br>iogurt natural s/sucre | 5        | crema de carbassa s/ceba amb crostons<br><b>pollastre al forn</b><br>enciam i olives amb 'OOVE'<br>pa blanc<br>iogurt natural s/sucre | 6      | <b>bledes amb patata</b><br><b>hamburguesa de vedella</b><br><b>enciam amanit</b><br>pa blanc<br>iogurt natural s/sucre                   | 7         | <b>amanida (enciam, ou dur i olives)</b><br><b>Bacallà al forn amb patates</b><br>pa blanc<br>iogurt natural s/sucre               |
| 10      | <b>amanida de patata (ou dur i olives)</b><br>mandonguilles de vedella s/salses<br>pa blanc<br>natilles  | 11      | <b>sopa de fideus</b><br>truita de carbassó s/ceba<br><b>enciam i cogombre</b><br>pa blanc<br>iogurt natural s/sucre                | 12       | trinxat de bròquil amb patata<br><b>Llom rostif a la planxa</b><br><b>enciam i cogombre</b><br>pa blanc<br>iogurt natural s/sucre     | 13     | arròs amb xampinyons<br><b>filet de lluç</b> al forn<br><b>enciam amanit</b><br>pa blanc<br><b>FLASH</b>                                  | 14        | <b>Espaguetis saltats amb bacó</b><br>pit de pollastre a la planxa<br><b>enciam i olives</b><br>pa blanc<br>iogurt natural s/sucre |
| 17      | <b>Amanida de pasta blanca (cogombre i ou dur)</b><br><b>filet d'abadejo</b> a la planxa<br><b>enciam amanit</b><br>pa blanc<br>iogurt natural s/sucre | 18      | <b>bledes amb patata</b><br><b>Llom rostif a la planxa</b><br><b>enciam i olives</b><br>pa blanc<br>iogurt natural s/sucre          | 19       | salsitxes a la planxa<br><b>enciam i cogombre</b><br>pa blanc<br>iogurt natural s/sucre   | 20     | amanida d'arròs ( <b>tonyina i olives</b> )<br>truita francesa<br>enciam i olives negres amb 'OOVE'<br>pa blanc<br>iogurt natural s/sucre | 21        | <b>Macarrons</b> amb oli i orenga<br><b>hamburguesa a la planxa</b><br>xips<br>pa blanc<br>iogurt natural s/sucre                  |



Aliment integral



Cuina Climàtica, sostenible i respectuosa amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'



VISITA

el gust de créixer



RECOMANACIONS DE SOPARS



| DILLUNS  | DIMARTS   | DIMECRES   | DIJOUS   | DIVENDRES  | DISSABTE   | DIUMENGE  |
|--|---|--|--|--|--|---|
|  |   |  |  |  | <b>1-jun.</b> 1º Pasta<br>2º Peix amb Verdura<br>Fruita  | <b>2-jun.</b> 1º Arròs<br>2º Ous amb Verdura<br>Làctics   |
|  |   |  |  |  | 1º Verdura<br>2º Carn amb arròs<br>Fruita                | 1º Verdura<br>2º Peix amb Patates<br>Fruita               |
| <b>3-jun.</b><br>1º Llegum<br>2º Peix amb Verdura<br>Fruita  | <b>4-jun.</b><br>1º Verdura<br>2º Carn amb Patates<br>Làctics | <b>5-jun.</b><br>1º Arròs<br>2º Ous amb Verdura<br>Fruita      | <b>6-jun.</b><br>1º Pasta<br>2º Peix amb Verdura<br>Làctics  | <b>7-jun.</b><br>1º Verdura<br>2º Carn amb Patates<br>Fruita | <b>8-jun.</b> 1º Llegum<br>2º Ous amb verdura<br>Fruita  | <b>9-jun.</b> 1º Llegum<br>2º Carn amb Verdura<br>Fruita  |
|  |   |  |  |  | 1º Verdura<br>2º Peix amb Patata<br>Làctics              | 1º Verdura<br>2º Peix amb Patata<br>Fruita                |
| <b>10-jun.</b><br>1º Llegum<br>2º Ous amb Verdura<br>Làctics | <b>11-jun.</b><br>1º Verdura<br>2º Peix amb Patata<br>Fruita  | <b>12-jun.</b><br>1º Pasta<br>2º Carn amb verdura<br>Fruita    | <b>13-jun.</b><br>1º Verdura<br>2º Peix amb Arròs<br>Fruita  | <b>14-jun.</b><br>1º Arròs<br>2º Ous amb Verdura<br>Làctics  | <b>15-jun.</b> 1º Pasta<br>2º Peix amb Verdura<br>Fruita | <b>16-jun.</b> 1º Arròs<br>2º Carn amb Verdura<br>Làctics |
|  |   |  |  |  | 1º Verdura<br>2º Carn amb arròs<br>Fruita                | 1º Verdura<br>2º Ous amb Patates<br>Fruita                |
| <b>17-jun.</b><br>1º Arròs<br>2º Carn amb Verdura<br>Fruita  | <b>18-jun.</b><br>1º Pasta<br>2º Ous amb Verdura<br>Fruita    | <b>19-jun.</b><br>1º Verdura<br>2º Peix amb Patates<br>Làctics | <b>20-jun.</b><br>1º Llegum<br>2º Peix amb Verdura<br>Fruita | <b>21-jun.</b><br>1º Verdura<br>2º Carn amb Patata<br>Fruita | <b>22-jun.</b> 1º Pasta<br>2º Carn amb Verdura<br>Fruita | <b>23-jun.</b> 1º Llegum<br>2º Ous amb verdura<br>Fruita  |
|  |   |  |  |  | 1º Verdura<br>2º Peix amb Patata<br>Làctics              | 1º Verdura<br>2º Carn amb Patata<br>Fruita                |