



DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
				1		2		3	
				FESTIU		FESTIU		FESTIU	
6	<p>espirals amb salsa tomàquet</p> <p>filet de lluç al forn enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada</p>	7	<p>mongetes tendres bullides amb patates</p> <p><b>llom arrebossat</b> enciam i pastanaga amb 'OOVE' <b>pa integral</b> fruita de temporada</p>	8	<p>cigrons amb verdures</p> <p><b>pollastre rostit</b> a la cassola amb patates pa blanc <b>iogurt natural</b></p>	9	<p>paella d'arròs</p> <p>fruita de carbassó enciam i blat de moro amb 'OOVE' <b>pa integral</b> fruita de temporada</p>	10	<p>pèsols ofegats amb patates</p> <p><b>hamburguesa de vedella</b> a la planxa anelles de ceba arrebossades pa blanc fruita de temporada</p>
13	<p>Crema de carbassa</p> <p>canelons gratinats amb beixamel i formatge pa blanc fruita de temporada</p>	14	<p><b>arròs</b> amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba</p> <p>fruita de patates enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' <b>pa integral</b> <b>fruita de temporada</b></p>	15	<p>trinxat de bròquil amb patates</p> <p><b>pit de gall d'indi</b> a la planxa enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc <b>iogurt natural</b></p>	16	<p>Fideuada</p> <p>mandonguilles de peix amb tomàquet enciam, remolatxa i espàrrecs amb 'OOVE' <b>pa integral</b> fruita de temporada</p>	17	<p>lleties estofades amb verdures</p> <p>pizza amb bolonyesa de soja i formatge pa blanc fruita de temporada </p>
20	<p>Mongeta tendres amb patates</p> <p><b>botifarra a la planxa</b> enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada</p>	21	<p>macarrons a la napolitana amb formatge</p> <p>rap al forn tomàquet al forn amb formatge en pols i orenja <b>pa integral</b> fruita de temporada</p>	22	<p>crema de porros</p> <p>estofat de vedella amb xampinyons pa blanc fruita de temporada</p>	23	<p>INF: Arròs amb tomàquet. PRIM: arròs amb frijoles</p> <p>fajitas de pollastre nachos  <b>pa integral</b> boles de xocolata</p>	24	<p>cigrons amb verdures</p> <p>fruita de patata enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada</p>
27	<p>lleties estofades amb patates</p> <p>llom arrebossat enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada</p>	28	<p><b>macarrons integrals</b> a la bolonyesa</p> <p>fruita francesa enciam i pastanaga amb 'OOVE' <b>pa integral</b> fruita de temporada</p>	29	<p>crema de carbassó</p> <p><b>saltixes d'au</b> a la planxa enciam, remolatxa i espàrrecs amb 'OOVE' pa blanc <b>iogurt natural</b></p>	30	<p>mongeta tendre amb patates</p> <p><b>hamburguesa a la planxa</b> enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' <b>pa integral</b> fruita de temporada</p>	31	<p>trinxat de la Cerdanya (patata, col i cansalada)</p> <p>Filet de lluç amb salsa de tomàquet amanida d'enciam amb olives negres i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada</p>



Aliment integral



Cuina Climàtica, sostenible i respectuosa amb el medi ambient





CUINA CATALANA



Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'





VISITA

el gust de créixer

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
				1		2		3	
				FESTIU		FESTIU		FESTIU	
6	<p>espirals <b>s/gluten</b> amb salsa tomàquet</p> <p>filet de lluç al forn enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada</p>	7	<p>mongetes tendres bullides amb patates</p> <p><b>llom arrebossat s/gluten</b> enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada</p>	8	<p>cigrons amb verdures</p> <p><b>pollastre rostí</b> a la cassola amb patates pa s/gluten <b>iogurt natural</b></p>	9	<p>paella d'arròs (brou natural)</p> <p>fruita de carbassó enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada</p>	10	<p>pèsols ofegats amb patates</p> <p><b>hamburguesa de vedella</b> a la planxa enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada</p>
13	<p>Crema de carbassa</p> <p><b>pollastre a la planxa</b></p> <p><b>patates al forn</b> pa s/gluten fruita de temporada</p>	14	<p><b>arròs</b> amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba</p> <p>fruita de patata enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada</p>	15	<p>trinxat de bròquil amb patates</p> <p><b>pit de gall d'indi</b> a la planxa enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa s/gluten <b>iogurt natural</b></p>	16	<p>fideuada <b>s/gluten</b></p> <p><b>peix al forn</b> amb tomàquet enciam, remolatxa i espàrrecs amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada</p>	17	<p>llenties <b>s/gluten</b> estofades amb verdures</p> <p>pizza <b>s/gluten</b> amb bolonyesa de soja i formatge pa s/gluten fruita de temporada </p>
20	<p>Mongeta tendres amb patates</p> <p><b>botifarra a la planxa</b> enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada</p>	21	<p>macarrons <b>s/gluten</b> a la napolitana amb formatge</p> <p>rap al forn tomàquet al forn amb formatge en pols i orenega pa s/gluten fruita de temporada</p>	22	<p>crema de porros</p> <p>estofat de vedella amb xampinyons pa s/gluten fruita de temporada</p>	23	<p>arròs amb frijoles</p> <p>fajitas de pollastre (<b>fajita s/gluten</b>) nachos pa s/gluten <b>postre especial s/gluten</b> </p>	24	<p>cigrons amb verdures</p> <p>fruita de patata enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada</p>
27	<p>llenties <b>s/gluten</b> estofades amb patates</p> <p><b>llom arrebossat s/gluten</b> enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada</p>	28	<p>macarrons <b>s/gluten</b> a la bolonyesa</p> <p>fruita francesa enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada</p>	29	<p>crema de carbassó</p> <p><b>saltixes d'au</b> a la planxa enciam, remolatxa i espàrrecs amb 'OOVE' pa s/gluten <b>iogurt natural</b></p>	30	<p>mongeta tendre amb patates</p> <p><b>Hamburguesa a la planxa</b> enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada</p>	31	<p>trinxat de la Cerdanya (patata, col i cansalada)</p> <p>Filet de lluç amb salsa de tomàquet amanida d'enciam amb olives negres i 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada</p>

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
				1		2		3	
				FESTIU		FESTIU		FESTIU	
6	<p>espirals <b>s/ou</b> amb salsa tomàquet</p> <p>filet de lluç al forn enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada</p>	7	<p>mongetes tendres bullides amb patates</p> <p><b>llom arrebossat s/ou</b> enciam i pastanaga amb 'OOVE' <b>pa integral</b> fruita de temporada</p>	8	<p>cigrons amb verdures</p> <p><b>pollastre rostí</b> a la cassola amb patates pa blanc <b>iogurt natural</b></p>	9	<p>paella d'arròs (brou natural)</p> <p><b>pit de gall d'indi</b> a la planxa enciam i blat de moro amb 'OOVE' <b>pa integral</b> fruita de temporada</p>	10	<p>pèsols ofegats amb patates</p> <p><b>hamburguesa de vedella</b> a la planxa <b>enciam i tomàquet amb 'OOVE'</b> pa blanc fruita de temporada</p>
13	<p>Crema de carbassa</p> <p><b>pollastre a la planxa</b> <b>patates al forn</b> pa blanc fruita de temporada</p>	14	<p><b>arròs</b> amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba</p> <p><b>Llom a la planxa</b> enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' <b>pa integral</b> fruita de temporada</p>	15	<p>trinxat de bròquil amb patates</p> <p><b>pit de gall d'indi</b> a la planxa enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc <b>iogurt natural</b></p>	16	<p>fideuada <b>s/ou</b></p> <p><b>peix al forn</b> amb tomàquet enciam, remolatxa i espàrrecs amb 'OOVE' <b>pa integral</b> fruita de temporada</p>	17	<p>llenties estofades amb verdures</p> <p>pizza amb bolonyesa de soja i formatge pa blanc fruita de temporada </p>
20	<p>Mongeta tendres amb patates</p> <p><b>botifarra a la planxa</b> enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada</p>	21	<p><b>macarrons s/ou</b> a la napolitana amb formatge</p> <p>rap al forn <b>tomàquet al forn</b> <b>pa integral</b> fruita de temporada</p>	22	<p>crema de porros</p> <p>estofat de vedella amb xampinyons pa blanc fruita de temporada</p>	23	<p>arròs amb frijoles</p> <p>fajitas de pollastre nachos <b>pa integral</b>  <b>postre especial s/ou</b></p>	24	<p>cigrons amb verdures</p> <p><b>peix al forn</b> enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada</p>
27	<p>llenties estofades amb patates</p> <p><b>llom arrebossat s/ou</b> enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada</p>	28	<p><b>macarrons s/ou</b> a la bolonyesa</p> <p><b>pit de gall d'indi</b> a la planxa enciam i pastanaga amb 'OOVE' <b>pa integral</b> fruita de temporada</p>	29	<p>crema de carbassó</p> <p><b>saltixes d'au</b> a la planxa enciam, remolatxa i espàrrecs amb 'OOVE' pa blanc <b>iogurt natural</b></p>	30	<p>mongeta tendre amb patates</p> <p><b>Hamburguesa a la planxa</b> enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' <b>pa integral</b> fruita de temporada</p>	31	<p>trinxat de la Cerdanya (patata, col i cansalada)</p> <p>Filet de lluç amb salsa de tomàquet amanida d'enciam amb olives negres i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada</p>

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
		1		2		3			
		FESTIU		FESTIU		FESTIU			
6	<p>espirals amb salsa tomàquet</p> <p>filet de lluç al forn</p> <p>enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>	7	<p>mongetes tendres bullides amb patates</p> <p><b>llom arrebossat s/làctics</b></p> <p>enciam i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p><b>pa integral</b></p> <p>fruita de temporada</p>	8	<p>cigrons amb verdures</p> <p><b>pollastre rostit</b> a la cassola amb patates</p> <p>pa blanc</p> <p><b>iogurt s/lactosa</b></p>	9	<p>paella d'arròs (brou natural)</p> <p>fruita de carbassó</p> <p>enciam i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p><b>pa integral</b></p> <p>fruita de temporada</p>	10	<p>pèsols ofegats amb patates</p> <p><b>hamburguesa de vedella</b> a la planxa</p> <p><b>enciam i tomàquet amb 'OOVE'</b></p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>
13	<p>Crema de carbassa</p> <p><b>pollastre a la planxa</b></p> <p><b>patates al forn</b></p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>	14	<p><b>arròs</b> amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba</p> <p>fruita de patata</p> <p>enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p><b>pa integral</b></p> <p>fruita de temporada</p>	15	<p>trinxat de bròquil amb patates</p> <p><b>pit de gall d'indi</b> a la planxa</p> <p>enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p><b>iogurt s/lactosa</b></p>	16	<p>fideuada</p> <p><b>peix al forn</b> amb tomàquet</p> <p>enciam, remolatxa i espàrrecs amb 'OOVE'</p> <p><b>pa integral</b></p> <p>fruita de temporada</p>	17	<p>llenties estofades amb verdures</p> <p>pizza amb bolonyesa de soja i <b>formatge s/lactosa</b></p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada </p>
20	<p>Mongeta tendres amb patates</p> <p><b>botifarra a la planxa</b></p> <p>enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>	21	<p>macarrons a la napolitana <b>s/formatge</b></p> <p>rap al forn</p> <p><b>tomàquet al forn</b></p> <p><b>pa integral</b></p> <p>fruita de temporada</p>	22	<p>crema de porros</p> <p>estofat de vedella amb xampinyons</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>	23	<p>arròs amb frijoles</p> <p>fajitas de pollastre <b>s/formatge</b></p> <p>nachos</p> <p><b>pa integral</b> </p> <p><b>postre especial s/lactosa</b></p>	24	<p>cigrons amb verdures</p> <p>fruita de patata</p> <p>enciam i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>
27	<p>llenties estofades amb patates</p> <p><b>llom arrebossat s/làctics</b></p> <p>enciam i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>	28	<p><b>macarrons integrals</b> a la bolonyesa <b>s/formatge</b></p> <p>fruita francesa</p> <p>enciam i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p><b>pa integral</b></p> <p>fruita de temporada</p>	29	<p>crema de carbassó</p> <p><b>saltixes d'au</b> a la planxa</p> <p>enciam, remolatxa i espàrrecs amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p><b>iogurt s/lactosa</b></p>	30	<p>mongeta tendre amb patates</p> <p><b>Hamburguesa a la planxa</b></p> <p>enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p><b>pa integral</b></p> <p>fruita de temporada</p>	31	<p>trinxat de la Cerdanya (patata, col i cansalada)</p> <p>Filet de lluç amb salsa de tomàquet</p> <p>amanida d'enciam amb olives negres i 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>



Aliment integral



Cuina Climàtica, sostenible i respectuosa amb el medi ambient







CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'



VISITA el gust de créixer

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1	2	3
		FESTIU	FESTIU	FESTIU
6	7	8	9	10
espirals amb salsa tomàquet filet de lluç al forn enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	mongetes tendres bullides amb patates <b>llom arrebossat s/làctics</b> enciam i pastanaga amb 'OOVE' <b>pa integral</b> fruita de temporada	cigrons amb verdures <b>pollastre rostit</b> a la cassola amb patates pa blanc <b>iogurt de soia</b>	paella d'arròs (brou natural) fruita de carbassó enciam i blat de moro amb 'OOVE' <b>pa integral</b> fruita de temporada	pèsols ofegats amb patates <b>hamburguesa de vedella</b> a la planxa <b>enciam i tomàquet amb 'OOVE'</b> pa blanc fruita de temporada
13	14	15	16	17
Crema de carbassa <b>pollastre a la planxa</b> <b>patates al forn</b> pa blanc fruita de temporada	<b>arròs</b> amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba fruita de patata enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' <b>pa integral</b> fruita de temporada	trinxat de bròquil amb patates <b>pit de gall d'indi</b> a la planxa enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc <b>iogurt de soia</b>	fideuada <b>peix al forn</b> amb tomàquet enciam, remolatxa i espàrrecs amb 'OOVE' <b>pa integral</b> fruita de temporada	llenties estofades amb verdures pizza amb bolonyesa de soja i <b>s/formatge</b> pa blanc fruita de temporada 
20	21	22	23	24
Mongeta tendres amb patates <b>botifarra a la planxa</b> enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	macarrons a la napolitana <b>s/formatge</b> rap al forn <b>tomàquet al forn</b> <b>pa integral</b> fruita de temporada	crema de porros estofat de vedella amb xampinyons pa blanc fruita de temporada	arròs amb frijoles fajitas de pollastre <b>s/formatge</b> nachos <b>pa integral</b>  <b>postre especial s/làctics</b>	cigrons amb verdures fruita de patata enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
27	28	29	30	31
llenties estofades amb patates <b>llom arrebossat s/làctics</b> enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	<b>macarrons integrals</b> a la bolonyesa <b>s/formatge</b> fruita francesa enciam i pastanaga amb 'OOVE' <b>pa integral</b> fruita de temporada	crema de carbassó <b>saltixes d'au</b> a la planxa enciam, remolatxa i espàrrecs amb 'OOVE' pa blanc <b>iogurt de soia</b>	mongeta tendre amb patates <b>Hamburguesa a la planxa</b> enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' <b>pa integral</b> fruita de temporada	trinxat de la Cerdanya (patata, col i cansalada) Filet de lluç amb salsa de tomàquet amanida d'enciam amb olives negres i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
				1		2		3	
				FESTIU		FESTIU		FESTIU	
6	<p>espirals amb salsa tomàquet</p> <p>filet de lluç al forn</p> <p>enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>	7	<p>mongetes tendres bullides amb patates</p> <p><b>llom arrebossat s/f.secs</b></p> <p>enciam i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>	8	<p>cigrons amb verdures</p> <p><b>pollastre rostit</b> a la cassola amb patates</p> <p>pa blanc</p> <p><b>iogurt natural</b></p>	9	<p>paella d'arròs (brou natural)</p> <p>fruita de carbassó</p> <p>enciam i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>	10	<p>pèsols ofegats amb patates</p> <p><b>hamburguesa de vedella</b> a la planxa</p> <p><b>enciam i tomàquet amb 'OOVE'</b></p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>
13	<p>Crema de carbassa</p> <p><b>pollastre a la planxa</b></p> <p><b>patates al forn</b></p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>	14	<p><b>arròs</b> amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba</p> <p>fruita de patata</p> <p>enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>	15	<p>trinxat de bròquil amb patates</p> <p><b>pit de gall d'indi</b> a la planxa</p> <p>enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p><b>iogurt natural</b></p>	16	<p>fideuada</p> <p><b>peix al forn</b> amb tomàquet</p> <p>enciam, remolatxa i espàrrecs amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>	17	<p>llenties estofades amb verdures</p> <p>pizza amb bolonyesa de soja i formatge</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada </p>
20	<p>Mongeta tendres amb patates</p> <p><b>botifarra a la planxa</b></p> <p>enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>	21	<p>macarrons a la napolitana amb formatge</p> <p>rap al forn</p> <p>tomàquet al forn amb formatge en pols i orenga</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>	22	<p>crema de porros</p> <p>estofat de vedella amb xampinyons</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>	23	<p>arròs amb frijoles</p> <p>fajitas de pollastre</p> <p>nachos</p> <p>pa blanc</p> <p><b>postre especial s/f.secs</b> </p>	24	<p>cigrons amb verdures</p> <p>fruita de patata</p> <p>enciam i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>
27	<p>llenties estofades amb patates</p> <p><b>llom arrebossat s/f.secs</b></p> <p>enciam i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>	28	<p><b>macarrons integrals</b> a la bolonyesa</p> <p>fruita francesa</p> <p>enciam i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>	29	<p>crema de carbassó</p> <p><b>saltixes d'au</b> a la planxa</p> <p>enciam, remolatxa i espàrrecs amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p><b>iogurt natural</b></p>	30	<p>mongeta tendre amb patates</p> <p><b>Hamburguesa a la planxa</b></p> <p>enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>	31	<p>trinxat de la Cerdanya (patata, col i cansalada)</p> <p>Filet de lluç amb salsa de tomàquet</p> <p>amanida d'enciam amb olives negres i 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>



Aliment integral



Cuina Climàtica, sostenible i respectuosa amb el medi ambient





CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'





VISITA

el gust de créixer

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
				1		2		3	
				FESTIU		FESTIU		FESTIU	
6	<p>espirals amb salsa tomàquet</p> <p>filet de lluç al forn enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada</p>	7	<p>mongetes tendres bullides amb patates</p> <p><b>amanida de llegums amb ou dur</b></p> <p>pa integral fruita de temporada</p>	8	<p>cigrons amb verdures</p> <p><b>pollastre rostit</b> a la cassola amb patates</p> <p>pa blanc <b>iogurt natural</b></p>	9	<p>paella d'arròs</p> <p>fruita de carbassó enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada</p>	10	<p>pèsols ofegats amb patates</p> <p><b>hamburguesa de vedella</b> a la planxa</p> <p>anelles de ceba arrebossades pa blanc fruita de temporada</p>
13	<p>Crema de carbassa</p> <p><b>pollastre a la planxa</b></p> <p><b>patates al forn</b></p> <p>pa blanc fruita de temporada</p>	14	<p><b>arròs</b> amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba</p> <p>fruita de patata enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada</p>	15	<p>trinxat de bròquil amb patates <b>s/carn</b></p> <p><b>pit de gall d'indi</b> a la planxa</p> <p>enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc <b>iogurt natural</b></p>	16	<p>fideuada</p> <p>mandonguilles de peix amb tomàquet enciam, remolatxa i espàrrecs amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada</p>	17	<p>llenties estofades amb verdures</p> <p>pizza amb bolonyesa de soja i formatge</p> <p>pa blanc  fruita de temporada</p>
20	<p>Mongeta tendres amb patates</p> <p><b>Hamburguesa vegetal</b></p> <p>enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada</p>	21	<p>macarrons a la napolitana amb formatge</p> <p>rap al forn tomàquet al forn amb formatge en pols i orença pa integral fruita de temporada</p>	22	<p>crema de porros</p> <p>estofat de vedella amb xampinyons</p> <p>pa blanc fruita de temporada</p>	23	<p>arròs amb frijoles <b>s/bacó</b></p> <p>fajitas de pollastre</p> <p>nachos  pa integral boles de xocolata</p>	24	<p>cigrons amb verdures</p> <p>fruita de patata enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada</p>
27	<p>llenties estofades amb patates</p> <p><b>Hamburguesa vegetal a la planxa</b></p> <p>enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada</p>	28	<p><b>macarrons integrals</b> amb tomàquet</p> <p>fruita francesa enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada</p>	29	<p>crema de carbassó</p> <p><b>saltixes vegetals</b> a la planxa</p> <p>enciam, remolatxa i espàrrecs amb 'OOVE' pa blanc <b>iogurt natural</b></p>	30	<p>mongeta tendre amb patates</p> <p><b>estofat de llegums</b></p> <p>pa integral fruita de temporada</p>	31	<p>trinxat de la Cerdanya <b>s/carn</b></p> <p>Filet de lluç amb salsa de tomàquet amanida d'enciam amb olives negres i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada</p>



DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
				1		2		3	
				FESTIU		FESTIU		FESTIU	
6	<p>espirals amb salsa tomàquet</p> <p>filet de lluç al forn enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada</p>	7	<p>mongetes tendres bullides amb patates</p> <p><b>amanida de llegums amb ou dur</b></p> <p>pa integral fruita de temporada</p>	8	<p>cigrons amb verdures</p> <p><b>crema de verdures amb crostons</b></p> <p>pa blanc <b>iogurt natural</b></p>	9	<p>paella d'arròs</p> <p>fruita de carbassó enciam i blat de moro amb 'OOVE' <b>pa integral</b> fruita de temporada</p>	10	<p>pèsols ofegats amb patates</p> <p><b>Hamburguesa vegetal</b> anelles de ceba arrebossades pa blanc fruita de temporada</p>
13	<p>Crema de carbassa</p> <p><b>Hamburguesa vegetal</b></p> <p><b>patates al forn</b> pa blanc fruita de temporada</p>	14	<p><b>arròs</b> amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba</p> <p>fruita de patata enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' <b>pa integral</b> fruita de temporada</p>	15	<p>trinxat de bròquil amb patates <b>s/carn</b></p> <p><b>amanida de llegums</b></p> <p>pa blanc <b>iogurt natural</b></p>	16	<p>fideuada</p> <p>mandonguilles de peix amb tomàquet enciam, remolatxa i espàrrecs amb 'OOVE' <b>pa integral</b> fruita de temporada</p>	17	<p>lleties estofades amb verdures</p> <p>pizza amb bolonyesa de soja i formatge</p> <p>pa blanc  fruita de temporada</p>
20	<p>Mongeta tendres amb patates</p> <p><b>Hamburguesa vegetal</b> enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada</p>	21	<p>macarrons a la napolitana amb formatge</p> <p>rap al forn tomàquet al forn amb formatge en pols i orenga <b>pa integral</b> fruita de temporada</p>	22	<p>crema de porros</p> <p><b>estofat de llegums</b></p> <p>pa blanc fruita de temporada</p>	23	<p>arròs amb frijoles <b>s/bacó</b></p> <p><b>fajitas vegetals</b> nachos  <b>pa integral</b> boles de xocolata</p>	24	<p>cigrons amb verdures</p> <p>fruita de patata enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada</p>
27	<p>lleties estofades amb patates</p> <p><b>Hamburguesa vegetal a la planxa</b> enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada</p>	28	<p><b>macarrons integrals</b> amb tomàquet</p> <p>fruita francesa enciam i pastanaga amb 'OOVE' <b>pa integral</b> fruita de temporada</p>	29	<p>crema de carbassó</p> <p><b>saltixes vegetals</b> a la planxa enciam, remolatxa i espàrrecs amb 'OOVE' pa blanc <b>iogurt natural</b></p>	30	<p>mongeta tendre amb patates</p> <p><b>estofat de llegums</b></p> <p><b>pa integral</b> fruita de temporada</p>	31	<p>trinxat de la Cerdanya <b>s/carn</b></p> <p>Filet de lluç amb salsa de tomàquet amanida d'enciam amb olives negres i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada</p>



Aliment integral



Cuina Climàtica,  
sostenible i respectuosa  
amb el medi ambient



CUINA CATALANA



Cuina Catalana, amb  
receptes del 'Corpus del  
patrimoni culinari català'



VISITA

el gust  
de créixer

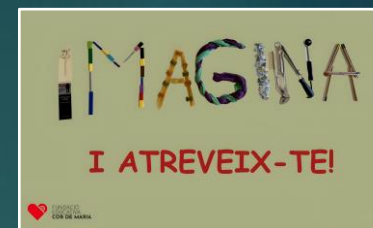


DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
		1		2		3			
		FESTIU		FESTIU		FESTIU			
6	<p>espirals amb salsa tomàquet</p> <p><b>croquetes d'espínacs</b> enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada</p>	7	<p>mongetes tendres bullides amb patates</p> <p><b>amanida de llegums amb ou dur</b> <b>pa integral</b> fruita de temporada</p>	8	<p>cigrons amb verdures</p> <p><b>crema de verdures amb crostons</b> pa blanc <b>iogurt natural</b></p>	9	<p><b>paella de verdures</b> fruita de carbassó enciam i blat de moro amb 'OOVE' <b>pa integral</b> fruita de temporada</p>	10	<p>pèsols ofegats amb patates</p> <p><b>Hamburguesa vegetal</b> anells de ceba arrebossades pa blanc fruita de temporada</p>
13	<p>Crema de carbassa</p> <p><b>Hamburguesa vegetal</b> <b>patates al forn</b> pa blanc fruita de temporada</p>	14	<p><b>arròs</b> amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba</p> <p>fruita de patata enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' <b>pa integral</b> fruita de temporada</p>	15	<p>trinxat de bròquil amb patates <b>s/carn</b></p> <p><b>amanida de llegums</b> pa blanc <b>iogurt natural</b></p>	16	<p><b>fideuada de verdures</b> <b>mandonguilles vegetals amb tomàquet</b> enciam, remolatxa i espàrrecs amb 'OOVE' <b>pa integral</b> fruita de temporada</p>	17	<p>lenties estofades amb verdures</p> <p>pizza amb bolonyesa de soja i formatge pa blanc fruita de temporada </p>
20	<p>Mongeta tendres amb patates</p> <p><b>Hamburguesa vegetal</b> enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada</p>	21	<p>macarrons a la napolitana amb formatge</p> <p><b>falafels</b> tomàquet al forn amb formatge en pols i orenga <b>pa integral</b> fruita de temporada</p>	22	<p>crema de porros</p> <p><b>estofat de llegums</b> pa blanc fruita de temporada</p>	23	<p>arròs amb frijoles <b>s/bacó</b></p> <p><b>fajitas vegetals</b> nachos <b>pa integral</b> boles de xocolata </p>	24	<p>cigrons amb verdures</p> <p>fruita de patata enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada</p>
27	<p>lenties estofades amb patates</p> <p><b>Hamburguesa vegetal a la planxa</b> enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada</p>	28	<p><b>macarrons integrals</b> amb tomàquet</p> <p>fruita francesa enciam i pastanaga amb 'OOVE' <b>pa integral</b> fruita de temporada</p>	29	<p>crema de carbassó</p> <p><b>salxixes vegetals</b> a la planxa enciam, remolatxa i espàrrecs amb 'OOVE' pa blanc <b>iogurt natural</b></p>	30	<p>mongeta tendre amb patates</p> <p><b>estofat de llegums</b> <b>pa integral</b> fruita de temporada</p>	31	<p>trinxat de la Cerdanya <b>s/carn</b></p> <p><b>falafels</b> amanida d'enciam amb olives negres i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada</p>

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
				1		2		3	
				FESTIU		FESTIU		FESTIU	
6	espirals amb salsa tomàquet <b>falafels</b> enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	7	mongetes tendres bullides amb patates <b>amanida de llegums</b> <b>pa integral</b> fruita de temporada	8	cigrons amb verdures <b>crema de verdures amb crostons</b> pa blanc <b>fruita de temporada</b>	9	<b>paella de verdures</b> <b>salxixes vegetals</b> a la planxa enciam i blat de moro amb 'OOVE' <b>pa integral</b> fruita de temporada	10	pèsols ofegats amb patates <b>Hamburguesa vegetal</b> anelles de ceba arrebossades pa blanc fruita de temporada
13	Crema de carbassa <b>Hamburguesa vegetal</b> <b>patates al forn</b> pa blanc fruita de temporada	14	<b>arròs</b> amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba <b>amanida amb fruits secs</b> <b>pa integral</b> fruita de temporada	15	trinxat de bròquil amb patates <b>s/carn</b> <b>amanida de llegums</b> pa blanc <b>fruita de temporada</b>	16	<b>fideuada de verdures</b> <b>mandonguilles vegetals amb tomàquet</b> enciam, remolatxa i espàrrecs amb 'OOVE' <b>pa integral</b> fruita de temporada	17	lleties estofades amb verdures <b>pizza vegetal s/formatge</b> pa blanc fruita de temporada 
20	Mongeta tendres amb patates <b>Hamburguesa vegetal</b> enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	21	macarrons a la napolitana <b>s/formatge</b> <b>falafels</b> <b>tomàquet al forn</b> <b>pa integral</b> fruita de temporada	22	crema de porros <b>estofat de llegums</b> pa blanc fruita de temporada	23	arròs amb frijoles <b>s/bacó</b> <b>fajitas vegetals</b> nachos <b>pa integral</b> <b>fruita de temporada</b> 	24	cigrons amb verdures <b>crema de verdures amb crostons</b> pa blanc fruita de temporada
27	lleties estofades amb patates <b>Hamburguesa vegetal a la planxa</b> enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	28	<b>macarrons integrals</b> amb tomàquet <b>amanida de llegums</b> <b>pa integral</b> fruita de temporada	29	crema de carbassó <b>salxixes vegetals</b> a la planxa enciam, remolatxa i espàrrecs amb 'OOVE' pa blanc <b>fruita de temporada</b>	30	mongeta tendre amb patates <b>estofat de llegums</b> <b>pa integral</b> fruita de temporada	31	trinxat de la Cerdanya <b>s/carn</b> <b>falafels</b> amanida d'enciam amb olives negres i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
Fruïtes permeses: plàtan, taronja, mandarina i meló				1 FESTIU		2 FESTIU		3 FESTIU	
6	<p>espirals amb bacó</p> <p>filet de lluç al forn</p> <p>enciam i olives verdes</p> <p>pa blanc</p> <p>iogurt natural s/sucre</p>	7	<p>bròquil amb patates</p> <p>llom a la planxa</p> <p>enciam i cogombre</p> <p>pa blanc</p> <p>iogurt natural s/sucre</p>	8	<p>sopa de fideus</p> <p>pollastre rostí amb patates</p> <p>pa blanc</p> <p>iogurt natural s/sucre</p>	9	<p>arròs blanc amb gall d'indi i olives</p> <p>fruita de carbassó s/ceba</p> <p>enciam amanit</p> <p>pa blanc</p> <p>iogurt natural s/sucre</p>	10	<p>bledes amb patates</p> <p>hamburguesa de vedella a la planxa</p> <p>enciam i olives</p> <p>pa blanc</p> <p>iogurt natural s/sucre</p>
13	<p>Crema de carbassa s/ceba</p> <p>pollastre a la planxa</p> <p>patates al forn</p> <p>pa blanc</p> <p>iogurt natural s/sucre</p>	14	<p>arròs blanc amb gall d'indi</p> <p>fruita de patata s/ceba</p> <p>enciam i olives</p> <p>pa blanc</p> <p>iogurt natural s/sucre</p>	15	<p>trinxat de bròquil amb patates</p> <p>pit de gall d'indi a la planxa</p> <p>enciam amanit</p> <p>pa blanc</p> <p>iogurt natural s/sucre</p>	16	<p>amanida de patata (ou dur i olives)</p> <p>peix al forn</p> <p>enciam amanit</p> <p>pa blanc</p> <p>iogurt natural s/sucre</p>	17	<p>pasta amb oli i orenga</p> <p>pizza (s/tomàquet) amb pernil i formatge</p> <p>pa blanc</p> <p>iogurt natural s/sucre</p>
20	<p>bròquil amb patates</p> <p>botifarra a la planxa</p> <p>enciam i olives</p> <p>pa blanc</p> <p>iogurt natural s/sucre</p>	21	<p>macarrons blancs amb formatge</p> <p>rap al forn</p> <p>enciam amanit</p> <p>pa blanc</p> <p>iogurt natural s/sucre</p>	22	<p>crema de carbassó</p> <p>filet de vedella amb xampinyons</p> <p>pa blanc</p> <p>iogurt natural s/sucre</p>	23	<p>arròs blanc amb bacó</p> <p>fajitas de pollastre (pollastre i formatge)</p> <p>nachos</p> <p>pa blanc</p> <p>iogurt natural s/sucre</p>	24	<p>amanida de patata (ou dur i olives)</p> <p>fruita de patata s/ceba</p> <p>enciam i cogombre</p> <p>pa blanc</p> <p>iogurt natural s/sucre</p>
27	<p>arròs blanc amb xampinyons</p> <p>llom a la planxa</p> <p>enciam amanit</p> <p>pa blanc</p> <p>iogurt natural s/sucre</p>	28	<p>macarrons blancs amb carn</p> <p>fruita francesa</p> <p>enciam amanit</p> <p>pa blanc</p> <p>iogurt natural s/sucre</p>	29	<p>crema de carbassó</p> <p>salxixes d'au a la planxa</p> <p>enciam amanit</p> <p>pa blanc</p> <p>iogurt natural s/sucre</p>	30	<p>bròquil amb patates</p> <p>Hamburguesa a la planxa</p> <p>enciam i olives</p> <p>pa blanc</p> <p>iogurt natural s/sucre</p>	31	<p>sopa de fideus</p> <p>Filet de lluç</p> <p>enciam amanit</p> <p>pa blanc</p> <p>iogurt natural s/sucre</p>

## RECOMANACIONS DE SOPARS



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
		<b>1-may.</b> 1º Llegum 2º Ous amb verdura Fruita 1º Verdura 2º Peix amb Patata Làctics	<b>2-may.</b> 1º Verdura 2º Peix amb Pasta Fruita	<b>3-may.</b> 1º Pasta 2º Carn amb Verdura Làctics	<b>4-may.</b> 1º Pasta 2º Peix amb Verdura Fruita 1º Verdura 2º Carn amb arròs Fruita	<b>5-may.</b> 1º Arròs 2º Ous amb Verdura Làctics 1º Verdura 2º Peix amb Patates Fruita
<b>6-may.</b> 1º Llegum 2º Peix amb Verdura Fruita	<b>7-may.</b> 1º Verdura 2º Carn amb Patates Làctics	<b>8-may.</b> 1º Arròs 2º Ous amb Verdura Fruita	<b>9-may.</b> 1º Verdura 2º Carn amb Pasta Làctics	<b>10-may.</b> 1º Pasta 2º Peix amb Verdura Fruita	<b>11-may.</b> 1º Llegum 2º Ous amb verdura Fruita 1º Verdura 2º Peix amb Patata Làctics	<b>12-may.</b> 1º Llegum 2º Carn amb Verdura Fruita 1º Verdura 2º Peix amb Patata Fruita
<b>13-may.</b> 1º Llegum 2º Ous amb Verdura Làctics	<b>14-may.</b> 1º Verdura 2º Peix amb Patata Fruita	<b>15-may.</b> 1º Pasta 2º Carn amb verdura Fruita	<b>16-may.</b> 1º Verdura 2º Peix amb Arròs Fruita	<b>17-may.</b> 1º Arròs 2º Ous amb Verdura Làctics	<b>18-may.</b> 1º Llegum 2º Peix amb Verdura Fruita 1º Verdura 2º Carn amb arròs Fruita	<b>19-may.</b> 1º Pasta 2º Carn amb Verdura Làctics 1º Verdura 2º Ous amb Patates Fruita
<b>20-may.</b> 1º Arròs 2º Carn amb Verdura Fruita	<b>21-may.</b> 1º Verdura 2º Ous amb Patates Fruita	<b>22-may.</b> 1º Pasta 2º Peix amb Verdura Làctics	<b>23-may.</b> 1º Llegum 2º Peix amb Verdura Fruita	<b>24-may.</b> 1º Verdura 2º Carn amb Patata Fruita	<b>25-may.</b> 1º Arròs 2º Carn amb Verdura Fruita 1º Verdura 2º Peix amb Patata Làctics	<b>26-may.</b> 1º Llegum 2º Ous amb verdura Fruita 1º Verdura 2º Carn amb Patata Fruita
<b>27-may.</b> 1º Arròs 2º Carn amb verdura Làctics	<b>28-may.</b> 1º Llegum 2º Ous amb verdura Fruita.	<b>29-may.</b> 1º Verdura 2º Carn amb Patata Làctics	<b>30-may.</b> 1º Pasta 2º Peix amb Verdura Fruita	<b>31-may.</b> 1º Verdura 2º Ous amb Patata Fruita		