







DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
1	 crema de carbassa amb crostons fruita de patata i ceba enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	2	sopa d'au amb pasta pizza de gall d'indi i formatge enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	3	Llentíes estofades amb verdures lluç al forn amb samfaina pa blanc fruita de temporada	4	trinxat de la Cerdanya (col, patata i cansalada) fruita francesa amanida d' enciam amb olives negres i 'OOVE' pa blanc iogurt natural	5	macarrons amb tomàquet botifarra al forn enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
8	fruita de patata i ceba enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	9	Arròs tres delícies (truita, pèsols i gall d'indi) filet de lluç a la llimona enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	10	fideuada de verdures pollastre al forn amb poma enciam i olives amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	11	mongeta tendra amb patata hamburguesa a la planxa de pollastre carbassó arrebossat pa integral fruita de temporada	12	cigrons amb verdures raves de calamar enciam , tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural
15	trinxat de bròquil amb patata lluç amb salsa marinera amanida d' enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	16	espirals a la carbonara fruita de carbassó enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	17	cigrons amb verdures pollastre arrebossat enciam i olives amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	18	arròs amb salsa de tomàquet estofat de gall d'indi enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral iogurt natural	19	mongeta tendra amb patata pit de pollastre a la planxa amanida d' enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
22	llentíes guisades amb verdures filet d'abadejo a la planxa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	23	sopa de lletres Llibrets de pernil i formatge de pollastre enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa integral crema catalana 	24	amanida d'arròs (<i>tonyina, blat de moro i olives</i>) ous gratinats amb beixamel enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	25	mongetes tendres amb tomàquet salsitxes a la planxa amb albergínia al forn enciam i olives negres amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	26	crema de carbassó pastís de patata amb bolnyesa de soja enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada 
29	espaguetis integrals amb salsa de tomàquet pollastre a la planxa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	30	crema de carbassa i pastanaga hamburguesa de pollastre a la planxa enciam i espàrrecs amb 'OOVE' pa integral iogurt natural						

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
1		2	sopa d'au amb pasta s/gluten pizza s/gluten de pernil i formatge enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada	3	Llenties estofades amb verdures lluç al forn amb samfaina pa s/gluten fruita de temporada	4	trinxat de la Cerdanya (col, patata i cansalada) bolifarra al forn amanida d' enciam amb olives negres i 'OOVE' pa s/gluten iogurt natural	5	macarrons amb tomàquet fruita francesa enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada
8	crema de carbassa amb crostons s/gluten fruita de patata i ceba enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada	9	Arròs tres delícies (fruita, pèsols i gall d'indi) filet de lluç a la llimona enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada	10	fideuada s/gluten de verdures pollastre al forn amb poma enciam i olives amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada	11	mongeta tendra amb patata hamburguesa de vedella carbassó saltat pa s/gluten fruita de temporada	12	cigrons amb verdures Peix al forn enciam , tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa s/gluten iogurt natural
15	trinxat de bròquil amb patata lluç amb salsa marinera amanida d' enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada	16	espirals a la carbonara fruita de carbassó enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada	17	cigrons amb verdures llom a la planxa enciam i olives amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada	18	arròs amb salsa de tomàquet estofat de porc enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa s/gluten iogurt natural	19	mongeta tendra amb patata pit de pollastre a la planxa amanida d' enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada
22	llenties s/gluten guisades amb verdures filet d'abadejo a la planxa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada	23	sopa de lletres s/gluten Llibrets s/gluten de pernil i formatge enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa s/gluten crema catalana 	24	amanida d'arròs (tonyina, blat de moro i olives) ous gratinats amb beixamel s/gluten enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada	25	mongetes tendres amb tomàquet salsitxes a la planxa amb albergínia al forn enciam i olives negres amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada	26	crema de carbassó pastís de patata amb bolonyesa de soja pa s/gluten fruita de temporada 
29	espaguetis s/gluten amb salsa de tomàquet i formatge pollastre a la planxa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada	30	crema de carbassa i pastanaga hamburguesa de vedella tomàquet amanit i olives amb 'OOVE' pa s/gluten iogurt natural						

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>1</p> 	<p>2</p> <p>sopa d'au amb pasta s/ou</p> <p>pizza de pernil i formatge</p> <p>enciam i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>pa integral</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>3</p> <p>Llentíes estofades amb verdures</p> <p>lluç al forn amb samfaina</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>4</p> <p>trinxat de la Cerdanya (col, patata i cansalada)</p> <p>botifarra al forn</p> <p>amanida d'enciam amb oliv es negres i 'OOVE'</p> <p>pa integral</p> <p>iogurt natural</p>	<p>5</p> <p>macarrons amb tomàquet</p> <p>truita francesa</p> <p>enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>
<p>8</p> <p>crema de carbassa amb crostons</p> <p>Llom a la planxa</p> <p>enciam, oliv es negres i remolatxa amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>9</p> <p>Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i gall d'indi)</p> <p>filet de lluç a la llimona</p> <p>enciam i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>pa integral</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>10</p> <p>fideuada s/ou de verdures</p> <p>pollastre al forn amb poma</p> <p>enciam i oliv es amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>11</p> <p>mongeta tendra amb patata</p> <p>hamburguesa de vedella</p> <p>carbassó saltat</p> <p>pa integral</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>12</p> <p>cigrons amb verdures</p> <p>peix al forn</p> <p>enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>iogurt natural</p>
<p>15</p> <p>trinxat de bròquil amb patata</p> <p>lluç amb salsa marinera</p> <p>amanida d'enciam i tomàquet amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>16</p> <p>espirals a la carbonara</p> <p>carbassó al forn</p> <p>enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>pa integral</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>17</p> <p>cigrons amb verdures</p> <p>llom arrebossat</p> <p>enciam i oliv es amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>18</p> <p>arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>estofat de porc</p> <p>enciam i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>pa integral</p> <p>iogurt natural</p>	<p>19</p> <p>mongeta tendra amb patata</p> <p>pit de pollastre a la planxa</p> <p>amanida d'enciam i tomàquet amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>
<p>22</p> <p>llentíes guisades amb verdures</p> <p>filet d'abadejo a la planxa</p> <p>enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>23</p> <p>sopa de lletres s/ou</p> <p>Llibrets s/ou de pernil i formatge</p> <p>enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>pa integral</p> <p>iogurt </p>	<p>24</p> <p>amanida d'arròs (tonyina, blat de moro i olives)</p> <p>pollastre a la planxa</p> <p>enciam i tomàquet amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>25</p> <p>mongetes tendres amb tomàquet</p> <p>salsitxes a la planxa amb albergínia al forn</p> <p>enciam i oliv es negres amb 'OOVE'</p> <p>pa integral</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>26</p> <p>crema de carbassó</p> <p>pastís de patata amb bolonyesa de soia </p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>
<p>29</p> <p>espaguetis s/ou amb salsa de tomàquet i formatge</p> <p>pollastre a la planxa</p> <p>enciam i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>30</p> <p>crema de carbassa i pastanaga</p> <p>hamburguesa de vedella</p> <p>tomàquet amanit i oliv es amb 'OOVE'</p> <p>pa integral</p> <p>iogurt natural</p>			

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 	2 sopa d'au amb pasta pizza de pernil i formatge s/lactosa enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	3 Llenties estofades amb verdures lluç al forn amb samfaina pa blanc fruita de temporada	4 trinxat de la Cerdanya (col, patata i cansalada) botifarra al forn amanida d' enciam amb olives negres i 'OOVE' pa integral iogurt s/lactosa	5 macarrons amb tomàquet fruita francesa enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
8 crema de carbassa amb crostons fruita de patata i ceba enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	9 Arròs tres delícies (fruita, pèsols i gall d'indi) filet de lluç a la llimona enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	10 fideuada de verdures pollastre al forn amb poma enciam i olives amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	11 mongeta tendra amb patata hamburguesa de vedella carbassó saltat pa integral fruita de temporada	12 cigrons amb verdures peix al forn enciam , tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt s/lactosa
15 trinxat de bròquil amb patata lluç amb salsa marinera amanida d' enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	16 espirals a la carbonara fruita de carbassó enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	17 cigrons amb verdures llom arrebossat enciam i olives amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	18 arròs amb salsa de tomàquet estofat de porc enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral iogurt s/lactosa	19 mongeta tendra amb patata pit de pollastre a la planxa amanida d' enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
22 llenties guisades amb verdures filet d'abadejo a la planxa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	23 sopa de lletres Llibrets de pernil s/formatge enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa integral iogurt s/lactosa 	24 amanida d'arròs (tonyina, blat de moro i olives) ous amb tomàquet enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	25 mongetes tendres amb tomàquet salsitxes a la planxa amb albergínia al forn enciam i olives negres amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	26 crema de carbassó pastís de patata amb bolonyesa de soja pa blanc fruita de temporada 
29 espaguetis integrals amb salsa de tomàquet s/formatge pollastre a la planxa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	30 crema de carbassa i pastanaga hamburguesa de vedella tomàquet amanit i olives amb 'OOVE' pa integral iogurt s/lactosa			



Aliment integral



Cuina Climàtica, sostenible i respectuosa amb el medi ambient






CUINA CATALANA




Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'



VISITA el gust de créixer

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
1	 crema de carbassa amb crostons fruita de patata i ceba enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	2	sopa d'au amb pasta pizza de pernil s/formatge enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	3	Llenties estofades amb verdures lluç al forn amb samfaina pa blanc fruita de temporada	4	trinxat de la Cerdanya (col, patata i cansalada) botifarra al forn amanida d' enciam amb olives negres i 'OOVE' pa integral iogurt de soja	5	macarrons amb tomàquet truita francesa enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
8	fruita de patata i ceba enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	9	Arròs tres delícies (truita, pèsols i gall d'indi) filet de lluç a la llimona enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	10	fideuada de verdures pollastre al forn amb poma enciam i olives amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	11	mongeta tendra amb patata hamburguesa de vedella carbassó saltat pa integral fruita de temporada	12	cigrons amb verdures peix al forn enciam , tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt de soja
15	trinxat de bròquil amb patata lluç amb salsa marinera amanida d' enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	16	espirals a la carbonara fruita de carbassó enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	17	cigrons amb verdures llom arrebossat enciam i olives amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	18	arròs amb salsa de tomàquet estofat de porc enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral iogurt de soja	19	mongeta tendra amb patata pit de pollastre a la planxa amanida d' enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
22	llenties guisades amb verdures filet d'abadejo a la planxa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	23	sopa de lletres Llibrets de pernil s/formatge enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa integral iogurt de soja 	24	amanida d'arròs (tonyina, blat de moro i olives) ous amb tomàquet enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	25	mongetes tendres amb tomàquet salsitxes a la planxa amb albergínia al forn enciam i olives negres amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	26	crema de carbassó pastís de patata amb bolnyesa de soja pa blanc fruita de temporada 
29	espaguetis integrals amb salsa de tomàquet s/formatge pollastre a la planxa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	30	crema de carbassa i pastanaga hamburguesa tomàquet amanit i olives amb 'OOVE' pa integral iogurt de soja						

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
1		2	sopa d'au amb pasta pizza de pernil i formatge enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	3	Llenties estofades amb verdures lluç al forn amb samfaina pa blanc fruita de temporada	4	trinxat de la Cerdanya (col, patata i cansalada) bolifarra al forn amanida d' enciam amb olives negres i 'OOVE' pa integral iogurt natural	5	macarrons amb tomàquet fruita francesa enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
8	crema de carbassa amb crostons fruita de patata i ceba enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	9	Arròs tres delícies (fruita, pèsols i gall d'indi) filet de lluç a la llimona enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	10	fideuada de verdures pollastre al forn amb poma enciam i olives amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	11	mongeta tendra amb patata hamburguesa de vedella carbassó saltat pa integral fruita de temporada	12	cigrons amb verdures peix al forn enciam , tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural
15	espaguetis integrals amb salsa carbonara lluç amb salsa marinera amanida d' enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	16	coliflor amb patata i 'OOVE' gall d'indi estofat enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	17	cigrons amb verdures fruita de patates enciam i olives amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	18	crema de bròquil amb crostons estofat de porc enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral iogurt natural	19	arròs amb tomàquet pit de pollastre a la planxa amanida d' enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
22	llenties guisades amb verdures filet d'abadejo a la planxa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	23	sopa de lletres Llibrets s/fruits secs de pernil i formatge enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa integral crema catalana 	24	amanida d'arròs (tonyina, blat de moro i olives) ous gratinats amb beixamel enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	25	mongetes tendres amb tomàquet salsitxes a la planxa amb albergínia al forn enciam i olives negres amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	26	crema de carbassó pastís de patata amb bolonyesa de soja (s/llet de soja) pa blanc fruita de temporada 
29	espaguetis integrals amb salsa de tomàquet i formatge pollastre a la planxa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	30	crema de carbassa i pastanaga hamburguesa de vedella tomàquet amanit i olives amb 'OOVE' pa integral iogurt natural						

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
1		2	sopa vegetal amb pasta pizza de formatge enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	3	Llenties estofades amb verdures lluç al forn amb samfaina pa blanc fruita de temporada	4	trinxat de la Cerdanya (col, patata i cansalada) bolifarra al forn amanida d' enciam amb olives negres i 'OOVE' pa integral iogurt natural	5	macarrons amb tomàquet fruita francesa enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
8	crema de carbassa amb crostons fruita de patata i ceba enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	9	Arròs tres delícies (fruita, pèsols i pastanaga) filet de lluç a la llimona enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	10	fideuada de verdures amanida amb formatge enciam i olives amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	11	mongeta tendra amb patata hamburguesa vegetal carbassó arrebossat pa integral fruita de temporada	12	cigrons amb verdures raves de calamar enciam , tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural
15	espaguetis integrals amb salsa tomàquet lluç amb salsa marinera amanida d' enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	16	coliflor amb patata i 'OOVE' hamburguesa vegetal enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	17	cigrons amb verdures fruita de patates enciam i olives amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	18	crema de bròquil amb crostons estofat de llegums pa integral iogurt natural	19	arròs amb tomàquet amanida amb fruits secs pa blanc fruita de temporada
22	llenties guisades amb verdures filet d'abadejo a la planxa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	23	sopa vegetal de lletres hamburguesa vegetal amb formatge enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa integral crema catalana 	24	amanida d'arròs (tonyina, blat de moro i olives) ous gratinats amb beixamel enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	25	mongetes tendres amb tomàquet salsitxes vegetals amb albergínia al forn enciam i olives negres amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	26	crema de carbassó pastís de patata amb bolonyesa de soja pa blanc fruita de temporada 
29	espaguetis integrals amb salsa de tomàquet i formatge verdures a la planxa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	30	crema de carbassa i pastanaga hamburguesa vegetal tomàquet amanit i olives amb 'OOVE' pa integral iogurt natural						



Aliment integral



Cuina Climàtica, sostenible i respectuosa amb el medi ambient






CUINA CATALANA




Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'






VISITA

el gust de créixer

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>1</p> 	<p>2</p> <p>sopa d'au amb pasta</p> <p>pizza de gall d'indi i formatge</p> <p>enciam i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>pa integral</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>3</p> <p>Llentíes estofades amb verdures</p> <p>lluç al forn amb samfaina</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>4</p> <p>trinxat de la Cerdanya (col, patata i cansalada)</p> <p>salsitxa de pollastre</p> <p>amanida d'enciam amb olives negres i 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>iogurt natural</p>	<p>5</p> <p>macarrons amb tomàquet</p> <p>truita francesa</p> <p>enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>
<p>8</p> <p>crema de carbassa amb crostons</p> <p>truita de patata i ceba</p> <p>enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>9</p> <p>Arròs tres delícies (truita, pèsols i gall d'indi)</p> <p>filet de lluç a la llimona</p> <p>enciam i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>pa integral</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>10</p> <p>fideuada de verdures</p> <p>pollastre al forn amb poma</p> <p>enciam i olives amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>11</p> <p>mongeta tendra amb patata</p> <p>hamburguesa a la planxa de pollastre</p> <p>carbassó arrebossat</p> <p>pa integral</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>12</p> <p>cigrons amb verdures</p> <p>raves de calamar</p> <p>enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>iogurt natural</p>
<p>15</p> <p>trinxat de bròquil amb patata</p> <p>lluç amb salsa marinera</p> <p>amanida d'enciam i tomàquet amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>16</p> <p>espirals a la carbonara</p> <p>truita de carbassó</p> <p>enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>pa integral</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>17</p> <p>cigrons amb verdures</p> <p>pollastre arrebossat</p> <p>enciam i olives amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>18</p> <p>arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>estofat de gall d'indi</p> <p>enciam i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>pa integral</p> <p>iogurt natural</p>	<p>19</p> <p>mongeta tendra amb patata</p> <p>pit de pollastre a la planxa</p> <p>amanida d'enciam i tomàquet amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>
<p>22</p> <p>llentíes guisades amb verdures</p> <p>filet d'abadejo a la planxa</p> <p>enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>23</p> <p>sopa de lletres</p> <p>Llibrets de pernil i formatge de pollastre</p> <p>enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>pa integral</p> <p>crema catalana </p>	<p>24</p> <p>amanida d'arròs (<i>tonyina, blat de moro i olives</i>)</p> <p>ous gratinats amb beixamel</p> <p>enciam i tomàquet amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>25</p> <p>mongetes tendres amb tomàquet</p> <p>salsitxes a la planxa amb albergínia al forn</p> <p>enciam i olives negres amb 'OOVE'</p> <p>pa integral</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>26</p> <p>crema de carbassó</p> <p>pastís de patata amb bolnyesa de soja</p> <p>enciam i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada </p>
<p>29</p> <p>espaguetis integrals amb salsa de tomàquet</p> <p>pollastre a la planxa</p> <p>enciam i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>30</p> <p>crema de carbassa i pastanaga</p> <p>hamburguesa de pollastre a la planxa</p> <p>enciam i espàrrecs amb 'OOVE'</p> <p>pa integral</p> <p>iogurt natural</p>			

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
1		2	sopa vegetal amb pasta pizza de verdures enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	3	Llenties estofades amb verdures sanfaina de verdures pa blanc fruita de temporada	4	trinxat de la Cerdanya (col, patata i cansalada) hamburguesa vegetal amanida d' enciam amb olives negres i 'OOVE' pa integral iogurt natural	5	macarrons amb tomàquet amanida de llegums enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
8	crema de carbassa amb crostons patates i ceba al forn enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	9	Arròs tres delícies (fruita, pèsols i pastanaga) Falafels enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	10	fideuada de verdures amanida amb fruits secs enciam i olives amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	11	mongeta tendra amb patata hamburguesa vegetal carbassó arrebossat pa integral fruita de temporada	12	cigrons amb verdures estofades Estofat de llegums enciam , tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural
15	espaguetis integrals amb salsa tomàquet verdures amb soja pa blanc fruita de temporada	16	coliflor amb patata i 'OOVE' hamburguesa vegetal enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	17	cigrons amb verdures patates gratinades enciam i olives amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	18	crema de bròquil amb crostons estofat de llegums pa integral iogurt natural	19	arròs amb tomàquet amanida amb fruits secs pa blanc fruita de temporada
22	llenties guisades amb verdures crema de verdures amb crostons enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	23	sopa vegetal de lletres hamburguesa vegetal enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa integral crema catalana 	24	amanida d'arròs (pastanaga, blat de moro i olives) verdures gratinades amb beixamel enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	25	mongetes tendres amb tomàquet salsitxes vegetals amb albergínia al forn enciam i olives negres amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	26	crema de carbassó pastís de patata amb bolnysa de soja pa blanc fruita de temporada 
29	espaguetis integrals amb salsa de tomàquet i formatge carbassó al forn enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	30	crema de carbassa i pastanaga hamburguesa vegetal tomàquet amanit i olives amb 'OOVE' pa integral iogurt natural						

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
1		2	sopa vegetal amb pasta pizza de verdures enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	3	Llenties estofades amb verdures samfaina de verdures pa blanc fruita de temporada	4	trinxat de la Cerdanya (col, patata i cansalada) hamburguesa vegetal amanida d' enciam amb olives negres i 'OOVE' pa integral iogurt natural	5	macarrons amb tomàquet amanida de llegums enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
8	crema de carbassa amb crostons patates i ceba al forn enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	9	Arròs tres delícies (fruita, pèsols i pastanaga) Falafels enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	10	fideuada de verdures amanida amb fruits secs enciam i olives amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	11	mongeta tendra amb patata hamburguesa vegetal carbassó arrebossat pa integral fruita de temporada	12	cigrons amb verdures estofades Estofat de llegums enciam , tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural
15	espaguetis integrals amb salsa tomàquet verdures amb soja pa blanc fruita de temporada	16	coliflor amb patata i 'OOVE' hamburguesa vegetal enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	17	cigrons amb verdures patates gratinades enciam i olives amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	18	crema de bròquil amb crostons estofat de llegums pa integral iogurt natural	19	arròs amb tomàquet amanida amb fruits secs pa blanc fruita de temporada
22	llenties guisades amb verdures crema de verdures amb crostons enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	23	sopa vegetal de lletres hamburguesa vegetal enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa integral crema catalana 	24	amanida d'arròs (pastanaga, blat de moro i olives) verdures gratinades amb beixamel enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	25	mongetes tendres amb tomàquet salsitxes vegetals amb albergínia al forn enciam i olives negres amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	26	crema de carbassó pastís de patata amb bolnysa de soja pa blanc fruita de temporada 
29	espaguetis integrals amb salsa de tomàquet i formatge carbassó al forn enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	30	crema de carbassa i pastanaga hamburguesa vegetal tomàquet amaniit i olives amb 'OOVE' pa integral iogurt natural						

RECOMANACIONS DE SOPARS



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
1-abr. 1ª Llegum 2ª Ous amb verdura Fruita <hr/> 1ª Verdura 2ª Peix amb Patata Làctics	2-abr. 1ª Verdura 2ª Carn amb Patates Fruita.	3-abr. 1ª Arròs 2ª Ous amb Verdura Làctics	4-abr. 1ª Verdura 2ª Peix amb Pasta Fruita	5-abr. 1ª Pasta 2ª Carn amb Verdura Làctics	6-abr. 1ª Pasta 2ª Peix amb Verdura Fruita <hr/> 1ª Verdura 2ª Carn amb arròs Fruita	7-abr. 1ª Arròs 2ª Ous amb Verdura Làctics <hr/> 1ª Verdura 2ª Peix amb Patates Fruita
8-abr. 1ª Llegum 2ª Peix amb Verdura Fruita	9-abr. 1ª Verdura 2ª Carn amb Patates Làctics	10-abr. 1ª Arròs 2ª Ous amb Verdura Fruita	11-abr. 1ª Verdura 2ª Peix amb Pasta Làctics	12-abr. 1ª Pasta 2ª Carn amb Verdura Fruita	13-abr. 1ª Llegum 2ª Ous amb verdura Fruita <hr/> 1ª Verdura 2ª Peix amb Patata Làctics	hamburguesa a la plancha 2ª Carn amb Verdura Fruita <hr/> 1ª Verdura 2ª Peix amb Patata Fruita
15-abr. 1ª Llegum 2ª Carn amb Verdura Làctics	16-abr. 1ª Verdura 2ª Peix amb Patata Fruita	17-abr. 1ª Patata 2ª Carn amb verdura Fruita	18-abr. 1ª Verdura 2ª Peix amb Arròs Fruita	19-abr. 1ª Arròs 2ª Ous amb Verdura Làctics	20-abr. 1ª Pasta 2ª Peix amb Verdura Fruita <hr/> 1ª Verdura 2ª Carn amb arròs Fruita	21-abr. 1ª Arròs 2ª Carn amb Verdura Làctics <hr/> 1ª Verdura 2ª Ous amb Patates Fruita
22-abr. 1ª Arròs 2ª Carn amb Verdura Fruita	23-abr. 1ª Verdura 2ª Ous amb Patates Fruita	24-abr. 1ª Pasta 2ª Peix amb Verdura Làctics	25-abr. 1ª Llegum 2ª Peix amb Verdura Fruita	26-abr. 1ª Verdura 2ª Carn amb Patata Fruita	27-abr. 1ª Pasta 2ª Carn amb Verdura Fruita <hr/> 1ª Verdura 2ª Peix amb Patata Làctics	28-abr. 1ª Llegum 2ª Ous amb verdura Fruita <hr/> 1ª Verdura 2ª Carn amb Patata Fruita
29-abr. 1ª Verdura 2ª Ous amb Patates Làctics	30-abr. 1ª Arròs 2ª Carn amb verdura Fruita.					