










DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
1		2	arròs amb tomàquet croquetes de pollastre enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	3	Llentíes estofades amb verdures lluç al forn amb samfaina pa blanc fruita de temporada	4	trinxat de la Cerdanya (col, patata i cansalada) fruita francesa amanida d' enciam amb olives negres i 'OOVE' pa blanc iogurt natural	5	macarrons amb tomàquet botifarra al forn enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
8	crema de carbassa amb crostons fruita de patata i ceba enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	9	Arròs tres delícies (truita, pèsols i gall d'indi) filet de lluç a la llimona enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	10	fideuada de verdures pollastre al forn amb poma enciam i olives amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	11	mongeta tendra amb patata hamburguesa a la planxa de pollastre carbassó arrebossat pa integral fruita de temporada	12	cigrons amb verdures raves de calamar enciam , tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural
15	trinxat de bròquil amb patata mandonguilles de vedella amb calamars pa blanc fruita de temporada	16	espirals a la carbonara fruita de carbassó enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	17	crema de verdures (i moniato) llom arrebossat enciam i olives amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	18	arròs amb salsa de tomàquet filet de lluç al forn enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral iogurt natural	19	mongeta tendra amb patata pit de gall d'indi a la planxa amanida d' enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
22	llentíes guisades amb verdures filet d'abadejo a la planxa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	23	sopa de lletres Llibrets de pernil i formatge de pollastre enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa integral crema catalana 	24	amanida d'arròs (<i>tonyina</i> , blat de moro i olives) fruita amb formatge enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	25	crema de carbassó salsitxes a la planxa enciam i olives negres amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	26	mongeta tendra amb patata pizza amb bolonyesa de soia texturitzada enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada 
29	espaguetis integrals amb salsa de tomàquet pollastre a la planxa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	30	crema de carbassa i pastanaga hamburguesa de pollastre a la planxa enciam i espàrrecs amb 'OOVE' pa integral iogurt natural						

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
1		2	arròs amb tomàquet croquetes de pollastre s/gluten enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada	3	Llenties estofades amb verdures lluç al forn amb samfaina pa s/gluten fruita de temporada	4	trinxat de la Cerdanya (col, patata i cansalada) bolifarra al forn amanida d' enciam amb olives negres i 'OOVE' pa s/gluten iogurt natural	5	macarrons amb tomàquet fruita francesa enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada
8	crema de carbassa amb crostons s/gluten fruita de patata i ceba enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada	9	Arròs tres delícies (fruita, pèsols i gall d'indi) filet de lluç a la llimona enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada	10	fideuada s/gluten de verdures pollastre al forn amb poma enciam i olives amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada	11	mongeta tendra amb patata hamburguesa de vedella carbassó saltat pa s/gluten fruita de temporada	12	cigrons amb verdures Peix al forn enciam , tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa s/gluten iogurt natural
15	trinxat de bròquil amb patata mandonguilles de vedella amb calamars pa s/gluten fruita de temporada	16	pasta s/gluten a la carbonara fruita de carbassó enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada	17	crema de verdures (i moniato) llom arrebossat s/gluten enciam i olives amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada	18	arròs amb salsa de tomàquet filet de lluç al forn enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa s/gluten iogurt natural	19	mongeta tendra amb patata pit de gall d'indi a la planxa amanida d' enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada
22	llenties guisades amb verdures filet d'abadejo a la planxa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada	23	sopa de lletres s/gluten Llibrets de pernil i formatge de pollastre s/gluten enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa s/gluten crema catalana 	24	amanida d'arròs (tonyina, blat de moro i olives) fruita amb formatge enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada	25	crema de carbassó salsitxes a la planxa enciam i olives negres amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada	26	mongeta tendra amb patata pizza amb bolonyesa de soia texturitzada s/gluten enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada 
29	espaguetis s/gluten amb salsa de tomàquet i formatge pollastre a la planxa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada	30	crema de carbassa i pastanaga hamburguesa de vedella tomàquet amanit i olives amb 'OOVE' pa s/gluten iogurt natural						



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 	2 arròs amb tomàquet croquetes de pollastre enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	3 Llentíes estofades amb verdures lluç al forn amb samfaina pa blanc fruita de temporada	4 trinxat de la Cerdanya (col, patata i cansalada) botifarra al forn amanida d' enciam amb olives negres i 'OOVE' pa integral iogurt natural	5 macarrons amb tomàquet truita francesa enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
8 crema de carbassa amb crostons Llom a la planxa enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	9 Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i gall d'indi) filet de lluç a la llimona enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	10 fideuada s/ou de verdures pollastre al forn amb poma enciam i olives amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	11 mongeta tendra amb patata hamburguesa de vedella carbassó saltat pa integral fruita de temporada	12 cigrons amb verdures peix al forn enciam , tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural
15 trinxat de bròquil amb patata mandonguilles de vedella amb calamars pa blanc fruita de temporada	16 espirals a la carbonara pollastre al forn enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	17 crema de verdures (i moniato) llom arrebossat enciam i olives amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	18 arròs amb salsa de tomàquet filet de lluç al forn enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral iogurt natural	19 mongeta tendra amb patata pit de gall d'indi a la planxa amanida d' enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
22 llentíes guisades amb verdures filet d'abadejo a la planxa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	23 sopa de lletres Librets de pernil i formatge de pollastre s/ou enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa integral iogurt 	24 <i>amanida d'arròs (tonyina, blat de moro i olives)</i> pollastre a la planxa enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	25 crema de carbassó salsitxes a la planxa enciam i olives negres amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	26 mongeta tendra amb patata pizza amb bolonyesa de soia texturitzada enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada 
29 espaguetis s/ou amb salsa de tomàquet i formatge pollastre a la planxa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	30 crema de carbassa i pastanaga hamburguesa de vedella tomàquet amanit i olives amb 'OOVE' pa integral iogurt natural			



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>1</p> 	<p>2</p> <p>arròs amb tomàquet</p> <p>croquetes de pollastre s/lactosa</p> <p>enciam i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>pa integral</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>3</p> <p>Llenties estofades amb verdures</p> <p>lluç al forn amb samfaina</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>4</p> <p>trinxat de la Cerdanya (col, patata i cansalada)</p> <p>botifarra al forn</p> <p>amanida d'enciam amb olives negres i 'OOVE'</p> <p>pa integral</p> <p>iogurt s/lactosa</p>	<p>5</p> <p>macarrons amb tomàquet</p> <p>fruita francesa</p> <p>enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>
<p>8</p> <p>crema de carbassa amb crostons</p> <p>fruita de patata i ceba</p> <p>enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>9</p> <p>Arròs tres delícies (fruita, pèsols i gall d'indi)</p> <p>filet de lluç a la llimona</p> <p>enciam i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>pa integral</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>10</p> <p>fideuada de verdures</p> <p>pollastre al forn amb poma</p> <p>enciam i olives amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>11</p> <p>mongeta tendra amb patata</p> <p>hamburguesa de vedella</p> <p>carbassó saltat</p> <p>pa integral</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>12</p> <p>cigrons amb verdures</p> <p>peix al forn</p> <p>enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>iogurt s/lactosa</p>
<p>15</p> <p>trinxat de bròquil amb patata</p> <p>mandonguilles de vedella amb calamars</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>16</p> <p>espirals a la carbonara s/lactosa</p> <p>fruita de carbassó</p> <p>enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>pa integral</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>17</p> <p>crema de verdures (i moniato)</p> <p>llom arrebossat</p> <p>enciam i olives amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>18</p> <p>arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>filet de lluç al forn</p> <p>enciam i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>pa integral</p> <p>iogurt s/lactosa</p>	<p>19</p> <p>mongeta tendra amb patata</p> <p>pit de gall d'indi a la planxa</p> <p>amanida d'enciam i tomàquet amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>
<p>22</p> <p>llenties guisades amb verdures</p> <p>filet d'abadejo a la planxa</p> <p>enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>23</p> <p>sopa de lletres</p> <p>llibrets de pernil i formatge s/lactosa de pollastre</p> <p>enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>pa integral</p> <p>iogurt s/lactosa </p>	<p>24</p> <p>amanida d'arròs (<i>tonyina, blat de moro i olives</i>)</p> <p>fruita francesa</p> <p>enciam i tomàquet amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>25</p> <p>crema de carbassó</p> <p>salsitxes a la planxa</p> <p>enciam i olives negres amb 'OOVE'</p> <p>pa integral</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>26</p> <p>mongeta tendra amb patata</p> <p>pizza amb bolonyesa de soia texturitzada</p> <p>enciam i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p> 
<p>29</p> <p>espaguetis integrals amb salsa de tomàquet s/formatge</p> <p>pollastre a la planxa</p> <p>enciam i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>30</p> <p>crema de carbassa i pastanaga</p> <p>hamburguesa de vedella</p> <p>tomàquet amanit i olives amb 'OOVE'</p> <p>pa integral</p> <p>iogurt s/lactosa</p>			

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
1		2	arròs amb tomàquet croquetes de pollastre enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	3	Llenties estofades amb verdures lluç al forn amb samfaina pa blanc fruita de temporada	4	trinxat de la Cerdanya (col, patata i cansalada) botifarra al forn amanida d' enciam amb olives negres i 'OOVE' pa integral iogurt de soja	5	macarrons amb tomàquet truita francesa enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
8	crema de carbassa amb crostons fruita de patata i ceba enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	9	Arròs tres delícies (truita, pèsols i gall d'indi) filet de lluç a la llimona enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	10	fideuada de verdures pollastre al forn amb poma enciam i olives amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	11	mongeta tendra amb patata hamburguesa de vedella carbassó saltat pa integral fruita de temporada	12	cigrons amb verdures peix al forn enciam , tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt de soja
15	trinxat de bròquil amb patata mandonguilles de vedella amb calamars pa blanc fruita de temporada	16	espirals a la carbonara s/lactosa fruita de carbassó enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	17	crema de verdures (i moniato) llom arrebossat enciam i olives amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	18	arròs amb salsa de tomàquet filet de lluç al forn enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral iogurt s/lactosa	19	mongeta tendra amb patata pit de gall d'indi a la planxa amanida d' enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
22	llenties guisades amb verdures filet d'abadejo a la planxa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	23	sopa de lletres Llibrets de pernil i formatge s/lactosa de pollastre enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa integral iogurt s/lactosa 	24	amanida d'arròs (tonyina, blat de moro i olives) truita francesa enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	25	crema de carbassó salsitxes a la planxa enciam i olives negres amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	26	mongeta tendra amb patata pizza amb bolonyesa de soia texturitzada enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada 
29	espaguetis integrals amb salsa de tomàquet s/formatge pollastre a la planxa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	30	crema de carbassa i pastanaga hamburguesa tomàquet amanit i olives amb 'OOVE' pa integral iogurt de soja						

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
1		2	arròs amb tomàquet croquetes de pollastre enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	3	Llenties estofades amb verdures lluç al forn amb samfaina pa blanc fruita de temporada	4	trinxat de la Cerdanya (col, patata i cansalada) bolifarra al forn amanida d' enciam amb olives negres i 'OOVE' pa integral iogurt natural	5	macarrons amb tomàquet fruita francesa enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
8	crema de carbassa amb crostons fruita de patata i ceba enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	9	Arròs tres delícies (fruita, pèsols i gall d'indi) filet de lluç a la llimona enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	10	fideuada de verdures pollastre al forn amb poma enciam i olives amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	11	mongeta tendra amb patata hamburguesa de vedella carbassó saltat pa integral fruita de temporada	12	cigrons amb verdures peix al forn enciam , tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural
15	trinxat de bròquil amb patata mandonguilles de vedella amb calamars pa blanc fruita de temporada	16	espirals a la carbonara fruita de carbassó enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	17	crema de verdures (i moniato) llom arrebossat enciam i olives amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	18	arròs amb salsa de tomàquet filet de lluç al forn enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral iogurt natural	19	mongeta tendra amb patata pit de gall d'indi a la planxa amanida d' enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
22	llenties guisades amb verdures filet d'abadejo a la planxa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	23	sopa de lletres Llibrets de pernil i formatge de pollastre enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa integral crema catalana 	24	amanida d'arròs (tonyina, blat de moro i olives) fruita amb formatge enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	25	crema de carbassó salsitxes a la planxa enciam i olives negres amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	26	mongeta tendra amb patata pizza amb bolonyesa de soia texturitzada enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada 
29	espaguetis integrals amb salsa de tomàquet i formatge pollastre a la planxa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	30	crema de carbassa i pastanaga hamburguesa de vedella tomàquet amanit i olives amb 'OOVE' pa integral iogurt natural						

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
1		2	arròs amb tomàquet croquetes d'espínacs enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	3	Llenties estofades amb verdures lluç al forn amb samfaina pa blanc fruita de temporada	4	trinxat de la Cerdanya (col, patata i cansalada) bolifarra al forn amanida d' enciam amb olives negres i 'OOVE' pa integral iogurt natural	5	macarrons amb tomàquet fruita francesa enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
8	crema de carbassa amb crostons fruita de patata i ceba enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	9	Arròs tres delícies (fruita, pèsols i pastanaga) filet de lluç a la llimona enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	10	fideuada de verdures amanida amb formatge enciam i olives amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	11	mongeta tendra amb patata hamburguesa vegetal carbassó arrebossat pa integral fruita de temporada	12	cigrons amb verdures raves de calamar enciam , tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural
15	trinxat de bròquil amb patata mandonguilles de peix pa blanc fruita de temporada	16	espirals a la carbonara fruita de carbassó enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	17	crema de verdures (i moniato) peix arrebossat enciam i olives amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	18	arròs amb salsa de tomàquet filet de lluç al forn enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral iogurt natural	19	mongeta tendra amb patata hamburguesa vegetal amanida d' enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
22	llenties guisades amb verdures filet d'abadejo a la planxa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	23	sopa de lletres verduretes al forn enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa integral crema catalana 	24	amanida d'arròs (<i>tonyina, blat de moro i olives</i>) fruita amb formatge enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	25	crema de carbassó hamburguesa vegetal enciam i olives negres amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	26	mongeta tendra amb patata pizza amb bolonyesa de soia texturitzada enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada 
29	espaguetis integrals amb salsa de tomàquet i formatge verdures a la planxa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	30	crema de carbassa i pastanaga hamburguesa vegetal tomàquet amanit i olives amb 'OOVE' pa integral iogurt natural						

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
1		2	arròs amb tomàquet croqueta d'espinacs enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	3	Llenties estofades amb verdures samfaina de verdures pa blanc fruita de temporada	4	trinxat de la Cerdanya (col, patata i cansalada) hamburguesa vegetal amanida d' enciam amb olives negres i 'OOVE' pa integral iogurt natural	5	macarrons amb tomàquet amanida de llegums enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
8	crema de carbassa amb crostons patates i ceba al forn enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	9	Arròs tres delícies (fruita, pèsols i pastanaga) Falafels enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	10	fideuada de verdures amanida amb fruits secs enciam i olives amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	11	mongeta tendra amb patata hamburguesa vegetal carbassó arrebossat pa integral fruita de temporada	12	cigrons amb verdures estofades Estofat de llegums enciam , tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural
15	trinxat de bròquil amb patata croquetes de bolets pa blanc fruita de temporada	16	espirals a la carbonara fruita de carbassó enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	17	crema de verdures (i moniato) verdures arrebossades enciam i olives amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	18	arròs amb salsa de tomàquet verdures al forn enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral iogurt natural	19	mongeta tendra amb patata hamburguesa vegetal amanida d' enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
22	llenties guisades amb verdures verdures saltejades amb soia enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	23	sopa de lletres verdurettes al forn enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa integral crema catalana 	24	<i>amanida d'arròs (tonyina, blat de moro i olives)</i> fruita amb formatge enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	25	crema de carbassó hamburguesa vegetal enciam i olives negres amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	26	mongeta tendra amb patata pizza amb bolonyesa de soia texturitzada enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada 
29	espaguetis integrals amb salsa de tomàquet i formatge carbassó al forn enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	30	crema de carbassa i pastanaga hamburguesa vegetal tomàquet amanit i olives amb 'OOVE' pa integral iogurt natural						

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
1		2	arròs amb tomàquet croqueta d'espinacs enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	3	Llenties estofades amb verdures samfaina de verdures pa blanc fruita de temporada	4	trinxat de la Cerdanya (col, patata i cansalada) hamburguesa vegetal amanida d' enciam amb olives negres i 'OOVE' pa integral iogurt natural	5	macarrons amb tomàquet amanida de llegums enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
8	crema de carbassa amb crostons patates i ceba al forn enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	9	Arròs tres delícies (fruita, pèsols i pastanaga) Falafels enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	10	fideuada de verdures amanida amb fruits secs enciam i olives amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	11	mongeta tendra amb patata hamburguesa vegetal carbassó arrebossat pa integral fruita de temporada	12	cigrons amb verdures estofades Estofat de llegums enciam , tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural
15	trinxat de bròquil amb patata croquetes de bolets pa blanc fruita de temporada	16	espirals a la carbonara carbassó al forn enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	17	crema de verdures (i moniato) verdures arrebossades enciam i olives amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	18	arròs amb salsa de tomàquet verdures al forn enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral iogurt natural	19	mongeta tendra amb patata hamburguesa vegetal amanida d' enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
22	llenties guisades amb verdures verdures saltejades amb soia enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	23	sopa de lletres salsitxes veganes enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa integral crema catalana 	24	amanida d'arròs (, blat de moro i olives) verdures al forn enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	25	crema de carbassó hamburguesa vegetal enciam i olives negres amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	26	mongeta tendra amb patata pizza amb bolonyesa de soia texturitzada enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada 
29	espaguetis integrals amb salsa de tomàquet i formatge carbassó al forn enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	30	crema de carbassa i pastanaga hamburguesa vegetal tomàquet amanit i olives amb 'OOVE' pa integral iogurt natural						

RECOMANACIONS DE SOPARS



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
1-abr. 1ª Llegum 2ª Ous amb verdura Fruita 1ª Verdura 2ª Peix amb Patata Làctics	2-abr. 1ª Verdura 2ª Carn amb Patates Fruita.	3-abr. 1ª Arròs 2ª Ous amb Verdura Làctics	4-abr. 1ª Verdura 2ª Peix amb Pasta Fruita	5-abr. 1ª Pasta 2ª Carn amb Verdura Làctics	6-abr. 1ª Pasta 2ª Peix amb Verdura Fruita 1ª Verdura 2ª Carn amb arròs Fruita	7-abr. 1ª Arròs 2ª Ous amb Verdura Làctics 1ª Verdura 2ª Peix amb Patates Fruita
8-abr. 1ª Llegum 2ª Peix amb Verdura Fruita	9-abr. 1ª Verdura 2ª Carn amb Patates Làctics	10-abr. 1ª Arròs 2ª Ous amb Verdura Fruita	11-abr. 1ª Verdura 2ª Peix amb Pasta Làctics	12-abr. 1ª Pasta 2ª Carn amb Verdura Fruita	13-abr. 1ª Llegum 2ª Ous amb verdura Fruita 1ª Verdura 2ª Peix amb Patata Làctics	hamburguesa a la plancha 2ª Carn amb Verdura Fruita 1ª Verdura 2ª Peix amb Patata Fruita
15-abr. 1ª Llegum 2ª Carn amb Verdura Làctics	16-abr. 1ª Verdura 2ª Peix amb Patata Fruita	17-abr. 1ª Patata 2ª Carn amb verdura Fruita	18-abr. 1ª Verdura 2ª Peix amb Arròs Fruita	19-abr. 1ª Arròs 2ª Ous amb Verdura Làctics	20-abr. 1ª Pasta 2ª Peix amb Verdura Fruita 1ª Verdura 2ª Carn amb arròs Fruita	21-abr. 1ª Arròs 2ª Carn amb Verdura Làctics 1ª Verdura 2ª Ous amb Patates Fruita
22-abr. 1ª Arròs 2ª Carn amb Verdura Fruita	23-abr. 1ª Verdura 2ª Ous amb Patates Fruita	24-abr. 1ª Pasta 2ª Peix amb Verdura Làctics	25-abr. 1ª Llegum 2ª Peix amb Verdura Fruita	26-abr. 1ª Verdura 2ª Carn amb Patata Fruita	27-abr. 1ª Pasta 2ª Carn amb Verdura Fruita 1ª Verdura 2ª Peix amb Patata Làctics	28-abr. 1ª Llegum 2ª Ous amb verdura Fruita 1ª Verdura 2ª Carn amb Patata Fruita
29-abr. 1ª Verdura 2ª Ous amb Patates Làctics	30-abr. 1ª Arròs 2ª Carn amb verdura Fruita.					