

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES		
2	arròs amb salsa de tomàquet filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	3	fideuada de verdures fruita de patata i ceba enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	4	ensaladilla russa (tonyina, ou dur, olives i maionesa) hamburguesa de vedella amb carbassó arrebossat pa blanc fruita de temporada	5	mongeta tendra amb patata pollastre al forn amb poma pa integral fruita de temporada	6	cigrons amb verdures raves de calamar enciam , tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural	
9	lenties guisades amb arròs pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa amb amanida pa blanc fruita de temporada	10	trinxat de bròquil i patata mandonguilles de vedella amb calamars pa integral fruita de temporada	11	macarrons al pesto ous gratinats amb beixamel enciam , olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	12	FESTIU		13	FESTIU
16	fideus a la cassola hamburguesa de vedella amb amanida pa blanc fruita de temporada	17	amanida de lenties i poma pollastre rostit a la cassola amb patates xips pa integral fruita de temporada	18	amanida de pasta (tomàquet, blat de moro i olives) filet d'abadejo a la planxa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	19	mongeta tendra amb patata salsitxes a la planxa amb albergínia al forn enciam i olives negres amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	20	arròs amb salsa de tomàquet fruita de patata enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural	
23	crema de carbassa i pastanaga bacallà amb mueselina suau d'all i pera pa blanc fruita de temporada	24	espaguetis amb salsa de tomàquet fruita de carbassó enciam i espàrrecs amb 'OOVE' pa integral iogurt natural	25	trinxat de bròquil amb patata guisat de gall d'indi amb ceba, pebrot vermell i xampinyons pa blanc fruita de temporada	26	cigrons amb verdures pizza amb bolonyesa de soja i formatge enciam i olives negres amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	27	arròs amb pèsols, pastanaga i ceba del Maresme llequadina amb suc amanida d'enciam, tomàquet i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	
30	mongetes tendres bullides amb patates estofat de porc enciam , olives verdes i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	31	espirals amb salsa carbonara filet de lluç al forn enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada							





DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 arròs amb salsa de tomàquet filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	3 fideuada de verdures fruita de patata i ceba enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	4 ensaladilla russa (tonyina, ou dur, olives i maionesa) hamburguesa de vedella amb carbassó arrebossat pa blanc fruita de temporada	5 mongeta tendra amb patata pollastre al forn amb poma pa integral fruita de temporada	6 cigrons amb verdures raves de calamar enciam , tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural
9 llenties guisades amb arròs pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa amb amanida pa blanc fruita de temporada	10 crema de verdures amb moniato mandonguilles de vedella amb calamars pa integral fruita de temporada	11 macarrons al pesto ous gratinats amb beixamel enciam , olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	FESTIU	
16 fideus a la cassola hamburguesa de vedella amb amanida pa blanc fruita de temporada	17 amanida de llenties i poma pollastre rostit a la cassola amb patates xips pa integral fruita de temporada	18 amanida de pasta (tomàquet, blat de moro i olives) filet d'abadejo a la planxa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	19 mongeta tendra amb patata salsitxes de gall d'indi a la planxa amb albergínia al forn enciam i olives negres amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	20 arròs amb salsa de tomàquet fruita de patates enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural
23 crema de carbassa i pastanaga bacallà amb mueselina suau d'all i pera pa blanc fruita de temporada	24 espaguetis amb salsa de tomàquet fruita de carbassó enciam i espàrrecs amb 'OOVE' pa integral iogurt natural	25 trinxat de bròquil amb patata (s/cam) guisat de gall d'indi amb ceba, pebrot vermell i xampinyons pa blanc fruita de temporada	26 cigrons amb verdures pizza amb bolonyesa de soja i formatge enciam i olives negres amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	27 arròs amb pèsols, pastanaga i ceba del Maresme lleguadina amb suc amanida d'enciam, tomàquet i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
30 mongeta tendra bullida amb patata pollastre al forn enciam i espàrrecs amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	31 Espirals amb salsa carbonara lluç al forn enciam i olives negres amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada			



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 arròs amb salsa de tomàquet filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	3 fideuada de verdures fruita de patata i ceba enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	4 ensaladilla russa (tonyina, ou dur, olives i maionesa) hamburguesa de vedella amb carbassó saltat pa blanc fruita de temporada	5 mongeta tendra amb patata pollastre al forn amb poma pa integral fruita de temporada	6 cigrons amb verdures anella de calamar a l'andalusa casolana enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt s/lactosa
9 lletnies guisades amb arròs pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa amb amanida pa blanc fruita de temporada	10 trinxat de bròquil i patata mandonguilles de vedella amb calamars pa integral fruita de temporada	11 macarrons amb salsa de tomàquet i alfàbrega ous al forn amb salsa beixamel de soja (s/lactis) enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	12 FESTIU	13 FESTA
16 fideus a la cassola hamburguesa de vedella amb amanida pa blanc fruita de temporada	17 amanida de lletnies i poma pollastre rostit a la cassola amb patates xips pa integral fruita de temporada	18 amanida de pasta (tomàquet, blat de moro i olives) filet d'abadejo a la planxa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	19 mongeta tendra amb patata salsitxes a la planxa amb albergínia al forn enciam i olives negres amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	20 arròs amb salsa de tomàquet fruita de patates enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt s/lactosa
23 crema de carbassa i pastanaga bacallà amb mueselina suau d'all i pera pa blanc fruita de temporada	24 espaguetis amb salsa de tomàquet fruita de carbassó enciam i espàrrecs amb 'OOVE' pa integral iogurt s/lactosa	25 trinxat de bròquil amb patata guisat de gall d'indi amb ceba, pebrot vermell i xampinyons pa blanc fruita de temporada	26 cigrons amb verdures pizza amb bolonyesa de soja i formatge s/lactosa enciam i olives negres amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	27 arròs amb pèsols, pastanaga i ceba del Maresme lleguadina amb suc amanida d'enciam, tomàquet i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
30 mongeta tendra bullida i patata llom al forn llom al forn amb enciam i espàrrecs 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	31 espirals amb salsa carbonara filet de lluç al forn enciam i olives amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada			



Aliment
integral



Cuina Climàtica,
sostenible i respectuosa
amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb
receptes del 'Corpus del
patrimoni culinari català'



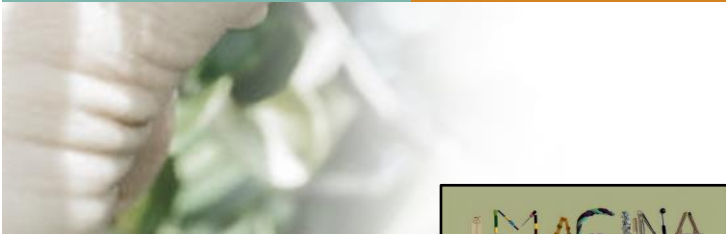
VISITA el gust
de créixer

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES		
2	arròs amb salsa de tomàquet filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	3	fideuada de verdures fruita de patata i ceba enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	4	ensaladilla russa (tonyina, ou dur, olives i maionesa) hamburguesa de vedella amb carbassó saltat pa blanc fruita de temporada	5	mongeta tendra amb patata pollastre al forn amb poma pa integral fruita de temporada	6	cigrons amb verdures anella de calamar a l'andalusa casolana enciam , tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt de soja	
9	llenties guisades amb arròs pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa amb amanida pa blanc fruita de temporada	10	trinxat de bròquil i patata mandonguilles de vedella amb calamars pa integral fruita de temporada	11	macarrons amb salsa de tomàquet i alfàbrega ous al forn amb salsa beixamel de soja (s/lactis) enciam , olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	12	FESTIU		13	FESTA
16	fideus a la cassola hamburguesa de vedella amb amanida pa blanc fruita de temporada	17	amanida de llenties i poma pollastre rostit a la cassola amb patates xips pa integral fruita de temporada	18	amanida de pasta (tomàquet, blat de moro i olives) filet d'abadejo a la planxa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	19	mongeta tendra i patata salsitxes a la planxa amb albergínia al forn enciam i olives negres amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	20	arròs amb salsa de tomàquet fruita de patates enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt de soja	
23	crema de carbassa i pastanaga bacallà amb mueselina suau d'all i pera pa blanc fruita de temporada	24	espaguetis amb salsa de tomàquet fruita de carbassó enciam i espàrrecs amb 'OOVE' pa integral iogurt de soja	25	trinxat de bròquil amb patata guisat de gall d'indi amb ceba, pebrot vermell i xampinyons pa blanc fruita de temporada	26	cigrons amb verdures pizza amb bolonyesa de soja (s/formatge) enciam i olives negres amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	27	arròs amb pèsols, pastanaga i ceba del Maresme llequadina amb suc amanida d'enciam, tomàquet i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	
30	mongeta tendra bullida amb patata llom al forn enciam i espàrrecs amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	31	espirals amb salsa carbonara lluç al forn enciam i olives negres pa integral fruita de temporada							



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 arròs amb salsa de tomàquet filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada	3 fideuada de verdures (pasta s/gluten) fruita de patata i ceba enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada	4 ensaladilla russa (tonyina, ou dur, olives i maionesa) hamburguesa de vedella amb carbassó saltat pa s/gluten fruita de temporada	5 mongeta tendra amb patata pollastre al forn amb poma pa s/gluten fruita de temporada	6 cigrons amb verdures anella de calamar a l'andalusa s/gluten enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa s/gluten iogurt natural
9 llenties guisades amb arròs pit de gal d'indi de Tarragona a la planxa amb amanida pa s/gluten fruita de temporada	10 trinxat de bròquil i patata mandonguilles de vedella amb calamars pa s/gluten fruita de temporada	11 macarrons (s/gluten) al pesto ous gratinats amb beixamel s/gluten enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada	12 FESTIU 13 FESTA	
16 fideus a la cassola (pasta s/gluten) hamburguesa de vedella amb amanida pa s/gluten fruita de temporada	17 amanida de llenties i poma pollastre rostit a la cassola amb patates xips pa s/gluten fruita de temporada	18 amanida de pasta s/gluten (tomàquet, blat de moro i olives) filet d'abadejo a la planxa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada	19 crema de carbassó salsitxes a la planxa amb albergínia al forn enciam i olives negres amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada	20 arròs amb salsa de tomàquet fruita de patates enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa s/gluten iogurt natural
23 crema de carbassa i pastanaga bacallà (s/gluten) amb mueselina suau d'all i pera pa s/gluten fruita de temporada	24 espaguetis s/gluten amb salsa de tomàquet fruita de carbassó enciam i espàrrecs amb 'OOVE' pa s/gluten iogurt natural	25 trinxat de bròquil amb patata guisat de gall d'indi amb ceba, pebrot vermell i xampinyons pa s/gluten fruita de temporada	26 cigrons amb verdures pizza s/gluten amb bolonyesa de soja i formatge enciam i olives negres amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada	27 arròs amb pèsols, pastanaga i ceba del Maresme lleguadina amb suc (s/gluten) amanida d'enciam, tomàquet i remolatxa amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada
30 mongeta tendra amb patata llom al forn enciam i espàrrecs amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada	31 pasta s/gluten amb salsa carbonara lluç al forn enciam i olives negres pa s/gluten fruita de temporada			



DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES			
2	arròs amb salsa de tomàquet filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	3	fideuada de verdures fruita de patata i ceba enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	4	ensaladilla russa (tonyina, ou dur, olives i maionesa) hamburguesa de vedella amb carbassó arrebossat pa blanc fruita de temporada	5	mongeta tendra amb patata pollastre al forn amb poma pa integral fruita de temporada	6	cigrons amb verdures raves de calamar enciam , tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural		
9	llenties guisades amb arròs pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa amb amanida pa blanc fruita de temporada	10	trinxat de bròquil i patata mandonguilles de vedella amb calamars pa integral fruita de temporada	11	macarrons al pesto ous gratinats amb beixamel enciam , olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	12	FESTIU		13	FESTIU	
16	fideus a la cassola hamburguesa de vedella amb amanida pa blanc fruita de temporada	17	amanida de llenties i poma pollastre rostit a la cassola amb patates xips pa integral fruita de temporada	18	amanida de pasta (tomàquet, blat de moro i olives) filet d'abadejo a la planxa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	19	mongeta tendra amb patata salsitxes a la planxa amb albergínia al forn enciam i olives negres amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	20	arròs amb salsa de tomàquet fruita de patata enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural		
23	crema de carbassa i pastanaga bacallà amb mueselina suau d'all i pera pa blanc fruita de temporada	24	espaguetis amb salsa de tomàquet fruita de carbassó enciam i espàrrecs amb 'OOVE' pa integral iogurt natural	25	trinxat de bròquil amb patata guisat de gall d'indi amb ceba, pebrot vermell i xampinyons pa blanc fruita de temporada	26	cigrons amb verdures pizza amb bolonyesa de soja i formatge enciam i olives negres amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	27	arròs amb pèsols, pastanaga i ceba del Maresme llequadina amb suc amanida d'enciam, tomàquet i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada		
30	mongetes tendres bullides amb patates estofat de porc enciam , olives verdes i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	31	espirals amb salsa carbonara filet de lluç al forn enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada								



DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
2	arròs amb salsa de tomàquet pit de gall d'indi a la planxa enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	3	fideuada de verdures fruita de patata i ceba enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	4	<i>mongeta tendra amb patata</i> hamburguesa de vedella amb carbassó arrebossat pa blanc fruita de temporada	5	amanida de cous cous (blat de moro, olives, tomàquet, pèsols i pastanaga) pollastre al forn amb poma pa integral fruita de temporada	6	cigrons amb verdures <i>llom arrebossat casolà</i> enciam , tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural
9	llenties guisades amb arròs pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa amb amanida pa blanc fruita de temporada	10	trinxat de bròquil i patata mandonguilles de vedella amb tomàquet pa integral fruita de temporada	11	macarrons al pesto ous gratinats amb beixamel enciam , olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	12		13	
				FESTIU		FESTA			
16	fideus a la cassola hamburguesa de vedella amb amanida pa blanc fruita de temporada	17	amanida de llenties i poma pollastre rostit a la cassola amb patates xips pa integral fruita de temporada	18	amanida de pasta (tomàquet, blat de moro i olives) <i>pit de gall d'indi a la planxa</i> enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	19	mongeta tendra i patata salsitxes a la planxa amb albergínia al forn enciam i olives negres amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	20	arròs amb salsa de tomàquet fruita de patates enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural
23	crema de carbassa i pastanaga <i>pollastre al forn amb peres</i> pa blanc fruita de temporada	24	espaguetis amb salsa de tomàquet fruita de carbassó enciam i espàrrecs amb 'OOVE' pa integral iogurt natural	25	trinxat de bròquil amb patata guisat de gall d'indi amb ceba, pebrot vermell i xampinyons pa blanc fruita de temporada	26	cigrons amb verdures pizza amb bolonyesa de soja i formatge enciam i olives negres amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	27	arròs amb pèsols, pastanaga i ceba del Maresme <i>llom al forn</i> amanida d'enciam, tomàquet i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
30	mongeta tendra amb patata <i>llom al forn</i> enciam i espàrrecs amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	31	espirals amb salsa carbonara fruita francesa enciam i olives negres pa integral fruita de temporada						



DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES		
2	arròs amb 'OOVE' i orenga filet de lluç amb refregit d'all (s/vinagre) enciam i olives negres amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	3	truita de patata (s/ceba) pastat blanca amb xampinyons saltats enciam amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural	4	patata i carbassa amb ou dur, tonyina i olives hamburguesa de vedella amb carbassó arrebossat pa blanc fruita de temporada	5	cous cous amb carbassó i xampinyons pollastre al forn amb patata al forn pa blanc fruita de temporada	6	patata bullida amb 'OOVE' raves de calamar enciam i cogombre amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural	
9	bròquil amb patata i 'OOVE' llenties saltades amb bacó (s/ceba ni tomàquet) pa blanc iogurt natural	10	crema de carbassa i patata mandonguilles de vedella (s/salsa) amb carbassó saltat pa blanc fruita de temporada	11	macarrons al pesto ous gratinats amb beixamel enciam i olives negres amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural	12	FESTIU		13	FESTA
16	patata bullida amb 'OOVE' pasta amb pernil dolç, orenga i formatge pa blanc fruita de temporada	17	amanida d'arròs (ou dur i olives) pollastre rostit a la cassola amb patates xips pa blanc fruita de temporada	18	amanida de pasta (tonyina i olives) filet d'abadejo a la planxa enciam i 'OOVE' pa blanc iogurt natural	19	crema de carbassó (s/ceba) salsitxes a la planxa amb patata al forn enciam i olives negres amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	20	arròs amb oli i orenga truita de patates (s/ceba) enciam i cogombre amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural	
23	crema de carbassa (s/pastanaga ni ceba) bacallà amb muselina suau d'all (s/pera) pa blanc fruita de temporada	24	espaguetis amb salsa de formatge (s/ceba) truita de carbassó (s/ceba) enciam i espàrrecs amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural	25	trinxat de coliflor amb patata gall d'indi al forn amb xampinyons saltejats pa blanc fruita de temporada	26	amanida de patata amb olives verdes i ou dur pizza de formatge (s/tomàquet) amb xampinyons i olives enciam amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural	27	arròs bullit amb oli i orenga llenguadina a la planxa amanida d'enciam amb cogombre i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	
30	mongeta tendra bullida i patata pollastre al forn amb patata al forn pa blanc fruita de temporada	31	espirals amb salsa carbonara filet de lluç al forn amb amanida pa blanc iogurt natural							



DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES		
2	arròs amb salsa de tomàquet filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	3	fideuada de verdures fruita de patata i ceba enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	4	ensaladilla russa (tonyina, ou dur, olives i maionesa) <i>hamburguesa de llegums amb carbassó arrebossat</i> pa blanc fruita de temporada	5	<i>mongeta tendra amb patata</i> amanida de cous cous (blat de moro, olives, tomàquet, pèsols i pastanaga) pa integral fruita de temporada	6	cigrons amb verdures raves de calamar enciam , tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural	
9	bròquil amb patata i 'OOVE' fruita de carbassó amb amanida pa blanc fruita de temporada	10	trinxat de bròquil i patata <i>mandonguilles de peix amb calamars</i> pa integral fruita de temporada	11	macarrons al pesto ous gratinats amb beixamel enciam , olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	12	FESTIU		13	FESTA
16	fideus a la cassola hamburguesa vegetal amb amanida pa blanc fruita de temporada	17	amanida de llentíes i poma <i>fruita francesa</i> amb patates xips pa integral fruita de temporada	18	amanida de pasta (tomàquet, blat de moro i olives) filet d'abadejo a la planxa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	19	crema de carbassó <i>hamburguesa de llentíes al forn amb albergínia al forn</i> enciam i olives negres amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	20	arròs amb salsa de tomàquet fruita de patates enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural	
23	crema de carbassa i pastanaga bacallà amb mueselina suau d'all i pera pa blanc fruita de temporada	24	espaguetis amb salsa de tomàquet fruita de carbassó enciam i espàrrecs amb 'OOVE' pa integral iogurt natural	25	trinxat de bròquil amb patata (<i>s/carn</i>) <i>abadejo al forn amb saltejat de ceba i xampinyons</i> pa blanc fruita de temporada	26	cigrons amb verdures pizza amb bolonyesa de soja i formatge enciam i olives negres amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	27	arròs amb pèsols, pastanaga i ceba del Maresme lleguadina amb suc amanida d'enciam, tomàquet i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	
30	mongeta tendra amb patata fruita francesa amb amanida pa blanc fruita de temporada	31	espirals a la carboanara sense carn lluç al forn amb amanida pa integral fruita de temporada							



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 amanida de lleties amb enciam, olives negres i remolatxa arròs amb salsa de tomàquet pa blanc fruita de temporada	3 fideuada de verdures fruita de patata i ceba enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	4 ensaladilla russa (ou dur, olives i maionesa) (s/tonyina) hamburguesa de llegums amb carbassó arrebossat pa blanc fruita de temporada	5 crema de mongetes seques amb verdures amanida de cous cous (blat de moro, olives, tomàquet, pèsols i pastanaga) pa integral fruita de temporada	6 cigrons amb patata rotllets de primavera enciam , tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural
9 lleties guisades amb arròs fruita de carbassó pa blanc fruita de temporada	10 trinxat de bròquil i patata mandonguilles veganes amb tomàquet pa integral fruita de temporada	11 macarrons al pesto ous gratinats amb beixamel enciam , olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	12 FESTIU	13 FESTA
16 fideus a la cassola hamburguesa vegetal pa blanc fruita de temporada	17 amanida de lleties i poma fruita francesa amb patates xips pa integral fruita de temporada	18 crema de llegums amb pastanaga amanida de pasta (tomàquet, blat de moro i olives) pa blanc fruita de temporada	19 crema de carbassó hamburguesa de lleties al forn amb albergínia al forn enciam i olives negres amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	20 arròs amb salsa de tomàquet fruita de patates enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural
23 crema de carbassa i pastanaga hamburguesa de llegums al forn amb pera al forn pa blanc fruita de temporada	24 espaguetis amb salsa de tomàquet fruita de carbassó enciam i espàrrecs amb 'OOVE' pa integral iogurt natural	25 trinxat de bròquil amb patata (s/carn) tofu marinat al forn amb saltejat de ceba i xampinyons pa blanc fruita de temporada	26 cigrons amb verdures pizza amb bolonyesa de soja i formatge enciam i olives negres amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	27 arròs amb pèsols, pastanaga i ceba del Maresme fruita a la francesa amanida d'enciam, tomàquet i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
30 mongetes tendres bullides amb patates fruita francesa amb formatge enciam , olives verdes i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	31 espirals amb salsa de tomàquet i ceba hamburguesa de lleties al forn enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada			



DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
2	amanida de lleties amb enciam, olives negres i remolatxa	3	fideuada de verdures	4	ensaladilla russa (ou dur, olives i maionesa) (s/tonyina)	5	crema de mongetes seques amb verdures	6	cigrons amb patata
arròs amb salsa de tomàquet		verdures al forn amb amanida enciam i blat de moro amb 'OOVE'		hamburguesa de llegums amb carbassó arrebossat		amanida de cous cous (blat de moro, olives, tomàquet, pèsols i pastanaga)		rotllets de primavera enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural	
pa blanc fruita de temporada		pa integral fruita de temporada		pa blanc fruita de temporada		pa integral fruita de temporada			
9	lleties guisades amb arròs	10	trinxat de bròquil i patata	11	macarrons al pesto	12		13	
verdures a la planxa amb amanida		mandonguilles veganes amb tomàquet		alberginies gratinades al forn enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada		FESTIU		FESTA	
pa blanc fruita de temporada		pa integral fruita de temporada							
16	fideus a la cassola	17	amanida de lleties i poma	18	crema de llegums amb pastanaga	19	crema de carbassó	20	arròs amb salsa de tomàquet
hamburguesa vegetal		tomàquet i carbassó al forn		amanida de pasta (tomàquet, blat de moro i olives)		hamburguesa de lleties al forn amb albergínia al forn enciam i olives negres amb 'OOVE'		verdures saltejades enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural	
pa blanc fruita de temporada		pa integral fruita de temporada		pa blanc fruita de temporada		pa integral fruita de temporada			
23	crema de carbassa i pastanaga	24	espaguetis amb salsa de tomàquet	25	trinxat de bròquil amb patata (s/carn)	26	cigrons amb verdures	27	arròs amb pèsols, pastanaga i ceba del Maresme
hamburguesa de llegums al forn amb pera al forn		verdures arrebossades enciam i espàrrecs amb 'OOVE'		tofu marinat al forn amb saltejat de ceba i xampinyons		pizza amb bolonyesa de soja i formatge enciam i olives negres amb 'OOVE'		verdures a la planxa amanida d'enciam, tomàquet i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	
pa blanc fruita de temporada		pa integral iogurt natural		pa blanc fruita de temporada		pa integral fruita de temporada			
30	mongetes tendres bullides amb patates	31	espirals amb salsa de tomàquet i ceba						
verdures saltejades amb soja enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada		hamburguesa de lleties al forn enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada							







Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
02/10 1er: PATATA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA	03/10 1er: LLEGUM 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: LÀCTIC	04/10 1er: ARRÒS 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA	05/10 1er: VERDURA 2on: OU AMB PATATA Postres: FRUITA	06/10 1er: PASTA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA	07/10 1er: PATATA 2on: OU AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: VERDURA 2on: CARN AMB LLEGUM Postres: LÀCTIC	08/10 1er: ARRÒS 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: LLEGUM 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA
09/10 1er: PASTA 2on: OU AMB VERDURA Postres: LÀCTIC	10/10 1er: ARRÒS 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA	11/10 1er: LLEGUM 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA	12/10 1er: ARRÒS 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: LÀCTIC 1er: PATATA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA	13/10 1er: VERDURA 2on: PEIX AMB PATATA Postres: FRUITA	14/10 1er: ARRÒS 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: PASTA 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: LÀCTIC	15/10 1er: LLEGUM 2on: OU AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: VERDURA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA
16/10 1er: PATATA 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA	17/10 1er: ARRÒS 2on: OU AMB VERDURA Postres: LÀCTIC	18/10 1er: VERDURA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA	19/10 1er: PASTA 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA	20/10 1er: LLEGUM 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA	21/10 1er: PATATA 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: VERDURA 2on: CARN AMB LLEGUM Postres: LÀCTIC	22/10 1er: PASTA 2on: OU AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: LLEGUM 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA
23/10 1er: ARRÒS 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA	24/10 1er: LLEGUM 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA	25/10 1er: PASTA 2on: OU AMB VERDURA Postres: FRUITA	26/10 1er: PATATA 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: LÀCTIC	27/10 1er: VERDURA 2on: CARN AMB LLEGUM Postres: FRUITA	28/10 1er: PASTA 2on: OU AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: LLEGUM 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA	29/10 1er: PATATA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: LÀCTIC 1er: ARRÒS 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA
30/10 1er: VERDURA 2on: CARN AMB PATATA Postres: FRUITA 1er: ARRÒS 2on: OU AMB VERDURA Postres: FRUITA	31/10 1er: PASTA 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: PATATA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: LÀCTIC					