

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		6 llenties estofades amb verdures pollastre rostit a la cassola amb patates enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	7 amanida d'arròs (gall d'indi, blat de moro, olives, pastanaga i maionesa) fruita de patates enciam i remolatxa amb 'OOVE' pa integral iogurt natural	8 cigrons amb patata hamburguesa de vedella a la planxa amb anelles de ceba arrebossades pa blanc fruita de temporada
11 FESTIU	12 arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme fruita de carbassó enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral iogurt natural	13 ensaladilla russa (olives, ou dur, tonyina i maionesa) mandonguilles de peix amb tomàquet enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	14 trinxat de bròquil amb patata pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa enciam , remolatxa i espàrrecs amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	15 cigrons guisats amb verdures lluç al forn amb amanida pa blanc fruita de temporada
18 mongetes tendres amb patates fricandó de vedella amb xampinyons pa blanc fruita de temporada	19 arròs amb verduretes rap a l'all cremat tomàquet al forn amb formatge en pols i orenga pa integral fruita de temporada	20 crema de porros amb poma croquetes de pollastre enciam , olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	21 espaguetis amb salsa de formatges filet d'abadejo a la planxa enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	22 empedrat de cigrons (tomàquet, olives negres i ceba) fruita de patata enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural
25 espirals amb bolonyesa de soja hamburguesa de vedella amb amanida pa blanc fruita de temporada	26 crema de llegums amb carbassa pizza de pernil dolç i formatge enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	27 paella de verdures amb bolets lluç al forn amb samfaina pa blanc fruita de temporada	28 trinxat de la Cerdanya (col, patata i cansalada) fruita francesa enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa integral iogurt natural	29 amanida de pasta (tomàquet, blat de moro i olives) bacallà arrebossat amanida d' enciam amb olives negres i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada



Aliment
integral



Cuina Climàtica,
sostenible i respectuosa
amb el medi ambient



Cuina Catalana, amb
receptes del 'Corpus del
patrimoni culinari català'



VISITA

el gust
de créixer

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

		6 <i>llenties estofades amb verdures</i> pollastre rostit a la cassola amb patates enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	7 amanida d'arròs (gall d'indi, blat de moro, olives, pastanaga i maionesa) fruita de patata enciam i remolatxa amb 'OOVE' pa integral iogurt natural	8 cigrons amb patata hamburguesa de vedella a la planxa amb anelles de ceba arrebossades pa blanc fruita de temporada
11 FESTIU	12 arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme fruita de carbassó enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral iogurt natural	13 ensaladilla russa (olives, ou dur, tonyina i maionesa) mandonguilles de peix amb tomàquet enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	14 <i>trinxat de bròquil amb patata (s/carn)</i> pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa enciam , remolatxa i espàrrecs amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	15 cigrons guisats amb verdures lluç al forn amb amanida pa blanc fruita de temporada
18 mongetes tendres amb patates fricandó de vedella amb xampinyons pa blanc fruita de temporada	19 arròs amb verduretes rap a l'all cremat tomàquet al forn amb formatge en pols i orenga pa integral fruita de temporada	20 crema de porros amb poma croquetes de pollastre enciam , olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	21 espaguetis amb salsa de formatges filet d'abadejo a la planxa enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	22 empedrat de cigrons (tomàquet, olives negres i ceba) fruita de patata enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural
25 espirals amb bolonyesa de soja hamburguesa de vedella amb amanida pa blanc fruita de temporada	26 crema de llegums amb carbassa pizza de pernil i formatge enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	27 paella de verdures amb bolets lluç al forn amb samfaina pa blanc fruita de temporada	28 trinxat de la Cerdanya (col i patata) (s/cansalada) fruita francesa enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa integral iogurt natural	29 amanida de pasta (tomàquet, blat de moro i olives) bacallà arrebossat amanida d' enciam amb olives negres i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada



Aliment
integral



Cuina Climàtica,
sostenible i respectuosa
amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb
receptes del 'Corpus del
patrimoni culinari català'



VISITA

el gust
de créixer

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

		6 llenties estofades amb verdures pollastre rostit a la cassola amb patates enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	7 amanida d'arròs (gall d'indi, blat de moro, olives, pastanaga i maïonesa) truita de patata enciam i remolatxa amb 'OOVE' pa integral iogurt s/lactosa	8 cigrons amb patata hamburguesa de vedella a la planxa amb anelles de ceba arrebossades pa blanc fruita de temporada
11 FESTIU	12 arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme truita de carbassó enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral iogurt s/lactosa	13 ensaladilla russa (olives, ou dur, tonyina i maïonesa) lluç al forn amb tomàquet enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	14 trinxat de bròquil amb patata pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa enciam , remolatxa i espàrrecs amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	15 cigrons guisats amb verdures lluç al forn amb amanida pa blanc fruita de temporada
18 mongetes tendres amb patates fricandó de vedella amb xampinyons pa blanc fruita de temporada	19 arròs amb verduretes rap a l'all cremat tomàquet al forn amb orenga pa integral fruita de temporada	20 crema de porros amb poma pollastre empanat s/lactosa enciam , olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	21 espaguetis amb salsa de tomàquet i ceba filet d'abadejo a la planxa enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	22 empedrat de cigrons (tomàquet, olives negres i ceba) truita de patata enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt s/lactosa
25 espirals amb bolonyesa de soja hamburguesa de vedella amb amanida pa blanc fruita de temporada	26 crema de llegums amb carbassa pizza de pernil i formatge s/lactosa enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	27 paella de verdures amb bolets lluç al forn amb samfaina pa blanc fruita de temporada	28 trinxat de la Cerdanya (col, patata i cansalada) truita francesa enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa integral iogurt s/lactosa	29 amanida de pasta (tomàquet, blat de moro i olives) bacallà arrebossat amanida d' enciam amb olives negres i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada



Aliment
integral



Cuina Climàtica,
sostenible i respectuosa
amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb
receptes del 'Corpus del
patrimoni culinari català'



VISITA

el gust
de créixer

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		6 llenties estofades amb verdures pollastre rostit a la cassola amb patates enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	7 amanida d'arròs (gall d'indi, blat de moro, olives, pastanaga i maionesa) truita de patates enciam i remolatxa amb 'OOVE' pa integral iogurt de soja	8 cigrons amb patata hamburguesa de vedella a la planxa amb anelles de ceba arrebossades pa blanc fruita de temporada
11 FESTIU	12 arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme truita de carbassó enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral iogurt de soja	13 ensaladilla russa (olives, ou dur, tonyina i maionesa) lluç al forn amb tomàquet enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	14 trinxat de bròquil amb patata pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa enciam , remolatxa i espàrrecs amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	15 cigrons guisats amb verdures lluç al forn amb amanida pa blanc fruita de temporada
18 mongetes tendres amb patates fricandó de vedella amb xampinyons pa blanc fruita de temporada	19 arròs amb verduretes rap a l'all cremat tomàquet al forn amb orenga pa integral fruita de temporada	20 crema de porros amb poma pollastre empanat s/lactis enciam , olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	21 espaguetis amb salsa de tomàquet i ceba filet d'abadejo a la planxa enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	22 empedrat de cigrons (tomàquet, olives negres i ceba) truita de patata enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt de soja
25 espirals amb bolonyesa de soja hamburguesa amb amanida pa blanc fruita de temporada	26 crema de llegums amb carbassa pizza de pernil dolç (s/formatge) enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	27 paella de verdures amb bolets lluç al forn amb samfaina pa blanc fruita de temporada	28 trinxat de la Cerdanya (col, patata i cansalada) truita francesa enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa integral iogurt de soja	29 amanida de pasta (tomàquet, blat de moro i olives) bacallà arrebossat amanida d' enciam amb olives negres i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada



Aliment
integral



Cuina Climàtica,
sostenible i respectuosa
amb el medi ambient



Cuina Catalana, amb
receptes del 'Corpus del
patrimoni culinari català'



VISITA

el gust
de créixer

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		6 llenties estofades amb verdures pollastre rostit a la cassola amb patates enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa sense gluten fruita de temporada	7 amanida d'arròs (gall d'indi, blat de moro, olives, pastanaga i maionesa) truita de patates enciam i remolatxa amb 'OOVE' pa sense gluten iogurt natural	8 cigrons amb patata hamburguesa de vedella a la planxa amb ceba pa sense gluten fruita de temporada
11 FESTIU	12 arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme truita de carbassó enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa sense gluten iogurt natural	13 ensaladilla russa (olives, ou dur, tonyina i maionesa) lluç al forn amb tomàquet enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa sense gluten fruita de temporada	14 trinxat de bròquil amb patata pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa enciam , remolatxa i espàrrecs amb 'OOVE' pa sense gluten fruita de temporada	15 cigrons guisats amb verdures lluç al forn amb amanida pa sense gluten fruita de temporada
18 mongetes tendres amb patates fricandó de vedella amb xampinyons (s/gluten) pa sense gluten fruita de temporada	19 arròs amb verduretes rap a l'all cremat tomàquet al forn amb formatge en pols i orenga pa sense gluten fruita de temporada	20 crema de porros amb poma croquetes s/gluten enciam , olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa sense gluten fruita de temporada	21 espaguetis s/gluten amb salsa de formatges filet d'abadejo a la planxa enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa sense gluten fruita de temporada	22 empedrat de cigrons (tomàquet, olives negres i ceba) truita de patata enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa sense gluten iogurt natural
25 espirals s/gluten amb bolonyesa de soja hamburguesa de vedella amb amanida pa sense gluten fruita de temporada	26 crema de llegums amb carbassa pizza s/gluten de pernil i formatge enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa sense gluten fruita de temporada	27 paella de verdures amb bolets lluç al forn amb samfaina pa sense gluten fruita de temporada	28 trinxat de la Cerdanya (col, patata i cansalada) truita francesa enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa sense gluten iogurt natural	29 amanida de pasta s/gluten (tomàquet, blat de moro i olives) bacallà al forn amanida d' enciam amb olives negres i 'OOVE' pa sense gluten fruita de temporada



Aliment
integral



Cuina Climàtica,
sostenible i respectuosa
amb el medi ambient



Cuina Catalana, amb
receptes del 'Corpus del
patrimoni culinari català'



VISITA

el gust
de créixer

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

11

FESTIU

12

arròs bullit amb orenga i oli

truita francesa

enciam i olives negres amb 'OOVE'

pa blanc
iogurt natural

18

patata bullida amb oli

vedella a la planxa amb
xampinyons saltejats

pa blanc
iogurt natural

25

espirals blancs amb 'OOVE'

llom a la planxa amb carbassó
saltat

pa blanc
fruita de temporada

19

arròs amb carbassó saltat

rap a l'all cremat

patata al forn amb formatge en
pols i orenga

pa blanc
fruita de temporada

26

crema de carbassa (carbassa i
patata)

pizza de pollastre i formatge
(s/salsa de tomàquet)

enciam amb 'OOVE'

pa blanc
iogurt natural

6

**espirals amb salsa carbonara
(s/ceba)**

pollastre al forn amb patates

enciam amb 'OOVE'

pa blanc
fruita de temporada

13

amanida de patata amb
tonyina, olives i ou dur

filet de lluç al forn

enciam i cogombre amb 'OOVE'

pa blanc
fruita de temporada

20

crema de porros i patata

pollastre empanat casolà

enciam i olives negres amb 'OOVE'

pa blanc
iogurt natural

27

arròs blanc amb xampinyons
saltejats

lluç al forn amb patata

pa blanc
fruita de temporada

7

amanida d'arròs (gall d'indi i
olives amb 'OOVE')
(s/pastanaga ni maionesa)

truita francesa

enciam i cogombre amb 'OOVE'

pa blanc
iogurt natural

14

trinxat de bròquil amb patata
pit de gall d'indi de Tarragona a la
planxa

enciam i espàrrecs amb 'OOVE'

pa blanc
iogurt natural

21

espaguetis amb salsa de
formatges

filet d'abadejo a la planxa

enciam i olives verdes amb 'OOVE'

pa blanc
fruita de temporada

28

**trinxat de la Cerdanya (col,
patata i cansalada)**

truita francesa

enciam i cogombre amb 'OOVE'

pa blanc
iogurt natural

8

patata bullida amb 'OOVE'

hamburguesa de vedella a la
planxa amb carbassó a la planxa

pa blanc
fruita de temporada

15

macarrons bullits amb oli

abadejo a la planxa amb patata al
forn

pa blanc
fruita de temporada

22

amanida d'arròs (olives negres,
tonyina i ou dur)

truita de patata (sense ceba)

amanida d'enciam amb 'OOVE'

pa blanc
iogurt natural

29

amanida de pasta (ou dur, blat
de moro i olives)

salmó al forn

amanida d'**enciam** amb olives
negres i 'OOVE'

pa blanc
fruita de temporada



Aliment
integral



Cuina Climàtica,
sostenible i respectuosa
amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb
receptes del 'Corpus del
patrimoni culinari català'



VISITA

el gust
de créixer

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		6 llenties estofades amb verdures peix al forn amb patates enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	7 amanida d'arròs (blat de moro, olives, pastanaga i maionesa) (s/carn) truita de patates enciam i remolatxa amb 'OOVE' pa integral iogurt natural	8 cigrons amb patata hamburguesa de quinoa a la planxa amb anelles de ceba arrebossades pa blanc fruita de temporada
11 FESTIU	12 arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme truita de carbassó enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral iogurt natural	13 ensaladilla russa (olives, ou dur, tonyina i maionesa) mandonguilles de peix amb tomàquet enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	14 trinxat de bròquil amb patata (s/carn) lluç a la planxa enciam , remolatxa i espàrrecs amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	15 cigrons guisats amb verdures lluç al forn amb amanida pa blanc fruita de temporada
18 mongetes tendres amb patates truita francesa amb xampinyons pa blanc fruita de temporada	19 arròs amb verduretes rap a l'all cremat tomàquet al forn amb formatge en pols i orenga pa integral fruita de temporada	20 crema de porros amb poma croquetes de bacallà enciam , olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	21 espaguetis amb salsa de formatges filet d'abadejo a la planxa enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	22 empedrat de cigrons (tomàquet, olives negres i ceba) truita de patata enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural
25 espirals de bolonyesa amb soja hamburguesa de vedella amb amanida pa blanc fruita de temporada	26 crema de llegums amb carbassa pizza de verdures i formatge enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	27 paella de verdures amb bolets lluç al forn amb samfaina pa blanc fruita de temporada	28 trinxat de la Cerdanya (col i patata) (s/cansalada) truita francesa enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa integral iogurt natural	29 amanida de pasta (tomàquet, blat de moro i olives) bacallà arrebossat amanida d' enciam amb olives negres i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada



Aliment
integral



Cuina Climàtica,
sostenible i respectuosa
amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb
receptes del 'Corpus del
patrimoni culinari català'



VISITA

el gust
de créixer

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		6 llenties estofades amb verdures hamburguesa de llenties amb patates enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	7 amanida d'arròs (blat de moro, olives, pastanaga i maionesa) (s/carn) truita de patates enciam i remolatxa amb 'OOVE' pa integral iogurt natural	8 cigrons amb patata hamburguesa de quinoa a la planxa amb anelles de ceba arrebossades pa blanc fruita de temporada
11 FESTIU	12 arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme truita de carbassó enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral iogurt natural	13 ensaladilla russa (olives, ou dur, blat de moro i maionesa) cigrons saltejats amb tomàquet enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	14 trinxat de bròquil amb patata (s/carn) hamburguesa vegetal al forn enciam , remolatxa i espàrrecs amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	15 cigrons guisats amb verdures rollets de primavera amb amanida pa blanc fruita de temporada
18 mongetes tendres amb patates truita francesa amb xampinyons pa blanc fruita de temporada	19 arròs amb verduretes hamburguesa de llegums al forn tomàquet al forn amb formatge en pols i orenga pa integral fruita de temporada	20 crema de porros amb poma rotllets de primavera amb pèsols saltejats enciam , olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	21 amanida verda amb fruits secs espaguetis amb salsa de formatges enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	22 empedrat de cigrons (tomàquet, olives negres i ceba) truita de patata enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural
25 espirals amb bolonyesa de soja rollets de primavera amb amanida pa blanc fruita de temporada	26 crema de llegums amb carbassa pizza de verdures i formatge enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	27 cigrons amb patata paella de verdures amb bolets pa blanc fruita de temporada	28 trinxat de la Cerdanya (col i patata) (s/cansalada) truita francesa enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa integral iogurt natural	29 amanida de pasta (tomàquet, blat de moro i olives) hamburguesa de llenties amb salsa de tomàquet amanida d' enciam amb olives negres i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada



Aliment
integral



Cuina Climàtica,
sostenible i respectuosa
amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb
receptes del 'Corpus del
patrimoni culinari català'



VISITA

el gust
de créixer

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
				6		7		8	
				lleties estofades amb verdures		amanida d'arròs (blat de moro, olives, pastanaga i maionesa) (s/carn)		cigrons amb patata	
				hamburguesa de lleties amb patates		alberginies al forn		hamburguesa de quinoa a la planxa amb anelles de ceba arrebossades	
				enciam i tomàquet amb 'OOVE'		enciam i remolatxa amb 'OOVE'		pa blanc	
				pa blanc		pa integral		fruita de temporada	
				fruita de temporada		iogurt natural		fruita de temporada	
11		12	arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme	13	ensaladilla russa (olives, ou dur, blat de moro i maionesa)	14	trinxat de bròquil amb patata (s/carn)	15	cigrons guisats amb verdures
FESTIU		fruita de carbassó		cirgons saltejats amb tomàquet		hamburguesa vegetal al forn		rollets de primavera amb amanida	
		enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE'		enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'		enciam, remolatxa i espàrrecs amb 'OOVE'		pa blanc	
		pa integral		pa blanc		pa integral		fruita de temporada	
		iogurt natural		fruita de temporada		fruita de temporada		fruita de temporada	
18	mongetes tendres amb patates	19	arròs amb verduretes	20	crema de porros amb poma	21	amanida verda amb fruits secs	22	empedrat de cigrons (tomàquet, olives negres i ceba)
xampinyons saltejats		hamburguesa de llegums al forn		rotllets de primavera amb pèsols saltejats		espaguetis amb salsa pesto		verdures saltejades	
		tomàquet al forn amb formatge en pols i orenga		enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE'		enciam i olives verdes amb 'OOVE'		enciam i pastanaga amb 'OOVE'	
pa blanc		pa integral		pa blanc		pa integral		pa blanc	
fruita de temporada		fruita de temporada		fruita de temporada		fruita de temporada		iogurt natural	
25	espirals amb bolonyesa de soja	26	crema de llegums amb carbassa	27	cigrons amb patata	28	trinxat de la Cerdanya (col i patata) (s/cansalada)	29	amanida de pasta (tomàquet, blat de moro i olives)
rollets de primavera amb amanida		pizza de verdures		paella de verdures amb bolets		albergínies al forn		hamburguesa de lleties amb salsa de tomàquet	
		enciam i pastanaga amb 'OOVE'		pa blanc		enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'		amanida d'enciam amb olives negres i 'OOVE'	
pa blanc		pa integral		fruita de temporada		pa integral		pa blanc	
fruita de temporada		fruita de temporada		fruita de temporada		iogurt natural		fruita de temporada	



Aliment
integral



Cuina Climàtica,
sostenible i respectuosa
amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb
receptes del 'Corpus del
patrimoni culinari català'



VISITA

el gust
de créixer



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
04/09 1er: LLEGUM 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: PATATA 2on: OU AMB VERDURA Postres: FRUITA	05/09 1er: VERDURA 2on: PEIX AMB PATATA Postres: FRUITA 1er: ARRÒS 2on: CARN AMB VERDURA Postres: LÀCTIC	06/09 1er: VERDURA 2on: PEIX AMB LLEGUM Postres: FRUITA	07/09 1er: LLEGUM 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA	08/09 1er: PASTA 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA	09/09 1er: PATATA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: VERDURA 2on: OU AMB LLEGUM Postres: LÀCTIC	10/09 1er: LLEGUM 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: PASTA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA
11/09 1er: VERDURA 2on: CARN AMB PASTA Postres: FRUITA 1er: PATATA 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA	12/09 1er: LLEGUM 2on: PEIX AMB PATATA Postres: FRUITA	13/09 1er: PASTA 2on: OU AMB VERDURA Postres: FRUITA	14/09 1er: ARRÒS 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: LÀCTIC	15/09 1er: VERDURA 2on: OU AMB PATATA Postres: FRUITA	16/09 1er: ARRÒS 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: PATATA 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: LÀCTIC	17/09 1er: LLEGUM 2on: OU AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: PASTA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA
18/09 1er: VERDURA 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA	19/09 1er: PASTA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: LÀCTIC	20/09 1er: LLEGUM 2on: OU AMB VERDURA Postres: FRUITA	21/09 1er: ARRÒS 2on: CARN AMB PATATA Postres: FRUITA	22/09 1er: PATATA 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA	23/09 1er: ARRÒS 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: VERDURA 2on: OU AMB LLEGUM Postres: LÀCTIC	24/09 1er: PASTA 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: LLEGUM 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA
25/09 1er: ARRÒS 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: LÀCTIC	26/09 1er: VERDURA 2on: OU AMB PATATA Postres: FRUITA	27/09 1er: PASTA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA	28/09 1er: LLEGUM 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA	29/09 1er: PATATA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: LÀCTIC	30/09 1er: ARRÒS 2on: OU AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: VERDURA 2on: CARN AMB PATATA Postres: FRUITA	 